



Diciembre 2012

axis

Revista del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valladolid



La Junta Directiva con los médicos homenajeados que han dedicado parte de su vida al Colegio de Médicos



Los momentos de necesidad se han de compartir. Mutual Médica cuida de su previsión social (invalidez, jubilación, alternativa a autónomos...). La mutualidad de los médicos le ayuda a ahorrar para que en el futuro pueda mantener el nivel de ingresos de su vida en activo. Usted céntrate en su profesión, la medicina.



MutualMédica

la mutualidad de los médicos

Creo que a pocos se les escapan las claves que han dado lugar a la actual situación económica y social y mucho menos las relativas a la sanidad. De ahí que, al menos entre nosotros, el enfoque de los problemas actuales debiera hacerse en un nivel diferente y por encima de intereses partidistas o de grupos empresariales.

Es general, aunque no unánime, el apoyo de la Profesión a mantener un Sistema Nacional de Salud de cobertura universal y financiado a través de los impuestos de todos. Y es también general el apoyo, al menos así lo hemos visto en la Comunidad de Madrid, a que la provisión sea pública, esto es, por personal funcionario o estatutario dependiente de la administración.

Con estas premisas pensamos que han de ser los profesionales, sobre los que recae el funcionamiento del sistema y gracias a los cuales se han conseguido los niveles de calidad y en muchos casos de excelencia que le son reconocidos, los que debemos seguir participando de manera activa y decisiva en la organización de los servicios que se prestan a los ciudadanos. Eso sí, con otras reglas distintas a las actuales, e incluso distintas a las esbozadas por la Consejería de Sanidad.

Todo esto ha de venir de manera absoluta e irrenunciable acompañado de un reconocimiento profesional, laboral y económico, donde no van a valer ni chantajes ni trasferencias de responsabilidad en las ineficiencias. Los Médicos reclamamos un reconocimiento de nuestra especial dedicación, con absoluto respeto a todas las personas que trabajan en la sanidad y en otras ocupaciones, y mucho más aún a las que han perdido sus empleos o estos se han convertido en más precarios y ven con gran preocupación su futuro, pero estando convencidos de que si una Comunidad no respeta la sanidad, educación y protección social y a las personas que con compromiso demostrado se dedican a ellos le será muy difícil progresar y emprender nuevas sendas de crecimiento.

El Colegio al Día 5

- Fallo del XV Concurso Infantil de Dibujos Navideños
- Ofrenda floral a la Virgen de San Lorenzo
- Celebración de la 'V Jornada de Investigación en Atención Familiar y comunitaria'
- Celebración del día de los médicos jubilados
- Debate sobre los medicamentos genéricos
- Primeras Jornadas sobre sufrimiento y cuidados paliativos
- Los médicos y las Redes Sociales
- 'El Valor de la Prevención'
- Proyección de la serie documental de MSF
- Homenaje a los médicos que han formado parte de las Juntas Directivas del Colegio
- Los alumnos del 'Programa SAL' comparten su experiencia en Göttingen
- Entrevista al Dr. Jesús Hernández
- 'La locura para principiantes'
- Entrevista al Dr. Mauro Rodríguez

CONSEJO EDITORIAL

Presidente: José Antonio Otero Rodríguez
Vicepresidente 1º: Juan del Río-Hortega Bereciartu
Vicepresidente 2º: Félix Heras Gómez
Secretario General: José Luis Almodí Alegre
Vicesecretario: Alberto Verrier Hernández
Tesorero: Luis Quintero González
Vocales: Félix del Campo Matías
Luis Miguel Olea de la Cruz
Roberto García Barbadillo
María Eugenia Fernández Rodríguez
Adela López Tabera
Rosa María Pérez Nava
Fernando Rescalvo Santiago
María Dolores Tremiño San Emeterio
Sofía Martín Pelayo
Marta Ocaña Martín-González
Rufino Muñoz Fernández

Un día en... 28

- Unidad de Angiología y Cirugía Vasculardel Hospital Clínico Universitario
- Centro de Salud 'Rondilla I'

Comunicado 32

- Declaración de la Asamblea General de la OMC

Prosa 32

- Así lo siento

Opinión 34

- Acerca del Comunicado de la OMC
- ¿Para qué atender a inmigrantes ilegales?
- Gam Tepeyac. Una ONG y un estilo de vida

Dirección, producción y edición de la revista:
Elsa García García
Colegio de Médicos de Valladolid.
C/ Pasión 13, 3º.
47001 Valladolid
983.355.488/ 983.351.703
www.medicosva.es
Depósito Legal: VA-225/1963
ISSN: 1132-4678
Impresión: Gráficas Germinal
C/ Magnesio, nº 7-9. Polígono San Cristobal
983.217.444 / 983.205.939

FALLO DEL XV CONCURSO INFANTIL DE DIBUJOS NAVIDEÑOS

Los dibujos serán expuestos en la sede colegial del día 22 de diciembre al 4 de enero y se podrán ver en horario de 9.00 a 14.00 horas. También se expondrán en la Fiesta de Reyes Magos, que se celebrará el 5 de enero en el Hotel Olid Meliá, donde además se hará entrega de los premios a los ganadores y de diplomas para todos los participantes.



Primer dibujo clasificado

'EL ÁRBOL DE BELÉN'

Autora: Ángela Díez de la Fuente, de 9 años. Su dibujo será el modelo de felicitación que empleará el Colegio estas Navidades. También recibirá un cheque-regalo por importe de 150 euros

Segundo dibujo clasificado

'NAVIDAD BAJO EL MAR'

Autor: Artur San Miguel Arce, de 7 años. Se obsequiará con un cheque-regalo por importe de 100 euros



Tercer dibujo clasificado

'UN DESEO PARA NAVIDAD: ESPERANZA'

Autora: Celia Montes Rebollo, de 4 años. Recibirá un cheque-regalo por importe de 75 euros



Premio especial de la Sección Colegial Ntra. Sra. del Perpetuo Socorro por su valor artístico.

'EL LATIDO DE LA NAVIDAD'

Autora: Clara Martín Rodríguez, de 9 años



El Colegio de Médicos de Valladolid realizó una ofrenda floral a la Virgen de San Lorenzo en una misa dedicada a los enfermos

Durante el acto el Dr. Félix Heras, Vicepresidente Segundo del Colegio, agradeció la confianza que la sociedad muestra hacia el colectivo médico en esta época de crisis e incertidumbre

El pasado 2 de septiembre se celebró, en la Iglesia de San Lorenzo, una emotiva misa dedicada a los enfermos en la que el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valladolid participó realizando una ofrenda floral a la Virgen de San Lorenzo.

El Dr. Félix Heras, Vicepresidente Segundo de la entidad colegial participó en el acto recordando que “actualmente la humanidad está atravesando momentos difíciles” y que “estamos asistiendo a situaciones convulsas que están provocando una importante crisis económica mundial y por otra parte una preocupante crisis de valores”.

Haciendo alusión a la situación de crisis mundial que estamos atravesando, el Dr. Heras apuntó que “en nuestro país, y en el aspecto sanitario, los problemas económicos actuales están obligando a realizar unos drásticos recortes que, sin duda, van a repercutir en la calidad asistencial y en las prestaciones sanitarias”.

Con esta situación presente en la mente de todos los asistentes a esta misa, aseguró que “debemos optimizar los recursos y a buscar nuevas soluciones para poder mantener las prestaciones sociales y la calidad asistencial de nuestra sanidad” en estos momentos difíciles que estamos todos atravesando.

Respecto a la crisis de valores, el Vicepresidente Segundo del Colegio de Médicos aseveró que “la sociedad desconfía cada vez más de muchas de sus instituciones más emblemáticas, políticos, judicatura, etcétera”, una circunstancia que resalta más el orgullo y el compromiso de los profesionales sanitarios al comprobar que “en la mayoría de los estudios sociológicos que se realizan en los que se pregunta en quién confía actualmente la población española, hay que destacar que el primer

puesto lo ocupan los médicos y los científicos, seguidos de las instituciones de carácter asistencial o protector como la sanidad pública, la seguridad social, Cáritas, las instituciones religiosas y las ONG encargadas de ayudar a los necesitados”.

Es por ello que al hacer entrega del ramo en honor a la Virgen de San Lorenzo, el Dr. Heras no quiso dejar de destacar que “en esta misa especial dedicada a los enfermos y en el templo de la Patrona de Valladolid, en representación del Colegio Oficial de Médicos y en nombre de todos los médicos de nuestra ciudad, nos comprometemos a seguir manteniendo nuestro nivel científico y humano, nuestra entrega a los pacientes y nuestra lucha contra el dolor y la enfermedad para que podamos seguir siendo un referente como profesionales para la sociedad actual y seguir contando con la total confianza de toda la población”.



El Dr. Heras en un momento de su intervención



El Vicepresidente Segundo del Colegio realiza la ofrenda floral a la Virgen de San Lorenzo

Profesionales sanitarios de Castilla y León analizan los retos de la investigación en Atención Primaria

La IV Jornada de Investigación en Atención Familiar y Comunitaria, organizada por SocalemFYC y Novartis, en colaboración con el Colegio de Médicos, promovió la investigación en el ámbito de la medicina de familia y fomentó el interés por la investigación ligada a la práctica clínica



Los ponentes posan momentos antes del inicio de la jornada

El Colegio de Médicos de Valladolid acogió el pasado 20 de septiembre la 'IV Jornada de Investigación en Atención Familiar y Comunitaria', un encuentro organizado por la SocalemFYC y Novartis, que tuvo el objetivo de promover y estimular la investigación en el ámbito de la Atención Primaria y que reunió en su cuarta edición alrededor de 80 profesionales sanitarios.

La jornada puso de manifiesto el papel de los profesionales sanitarios de Atención Primaria en la investigación clínica por su proximidad a las patologías más prevalentes y su constante interacción con la población en su conjunto. En palabras del Dr. Ángel Carlos Matía, Especialista en Medicina de Familia y Técnico de Salud de la Gerencia de AP Valladolid Este, "el ámbito de la Atención Primaria goza de una situación privilegiada para realizar estudios de investigación con población real y representativa de los problemas de salud".

En este sentido, el Director General de Planificación e Innovación de la Gerencia

Regional de Salud de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Rafael Sánchez añadió que "intervienen sobre las enfermedades de mayor prevalencia, incluidas las enfermedades crónicas, y tienen fácil acceso a la población en su conjunto. Su actuación, por lo tanto, tiene un gran impacto en los resultados en salud".

Durante el encuentro, se destacó la creciente contribución de la medicina de familia a la investigación clínica con un aumento considerable de proyectos desarrollados en los últimos años. "Desde el año 2008 existe una línea de convocatorias de proyectos de investigación en biomedicina, biotecnología y ciencias de la salud en la Gerencia Regional de Salud destinada, exclusivamente, a profesionales de Atención Primaria, lo que ha supuesto un estímulo importante. Esto se ha visto reflejado en 147 proyectos desarrollados en este ámbito con una financiación de 1.255.641 euros", indicó Sánchez.

Cómo estimular la investigación en el ámbito de la medicina familiar fue uno de

los temas abordados durante el encuentro, en el que se destacaron algunas de las estrategias a seguir para incentivar la investigación en este campo. "Debemos mantener los proyectos de investigación para profesionales de Atención Primaria con el fin de seguir fomentando su participación y consolidar así una cultura investigadora en este ámbito, favoreciendo la dedicación de los profesionales de atención primaria a la investigación", apostilló Sánchez.

En el transcurso de la jornada, los expertos resaltaron también la necesidad de aumentar la formación de los profesionales de Atención Primaria en el ámbito de la investigación. En palabras del Dr. Matía, "algo común a todos los médicos es la escasa formación en metodología de investigación, haciéndose necesaria de una mejor formación y una mayor experiencia."

Esta cuarta edición incorporó, como novedad, un taller específico sobre comunicaciones científicas en el que se puso de manifiesto la importancia de la comunicación en la investigación. "La verdadera trascendencia de la investigación es la difusión del conocimiento y la aplicación a la práctica clínica. Si no se comunican los resultados no podemos darles visibilidad," comentó el Dr. Matía durante su intervención, quien añadió que "cada vez cobran mayor importancia las nuevas tecnologías de la información y comunicación, pues aumentan de forma considerable el impacto y la capacidad de compartir el conocimiento."

El mismo Dr. Matía despidió esta cuarta jornada asegurando que "una mayor producción científica en el ámbito de la Atención Familiar y Comunitaria revierte en una mejora en la calidad asistencial del sistema sanitario. Además, la investigación es un elemento clave en la motivación y el reconocimiento de los profesionales sanitarios".

Los médicos jubilados celebran su día en el Colegio de Médicos en la festividad de sus Santos Patronos

La institución quiso homenajear a todos los médicos que ya no están en activo celebrando una misa en honor a los compañeros fallecidos durante el año el día de San Cosme y San Damián

El pasado 26 de septiembre el Colegio de Médicos celebró un homenaje a los médicos jubilados de Valladolid en la festividad de San Cosme y San Damián, sus Santos Patronos. El día comenzó con una misa en honor a todos los compañeros fallecidos en el último año, tras la cual el Dr. Félix Heras, Vicepresidente Segundo del Colegio, expuso la historia de San Cosme y San Damián a todos los presentes.

Los Patronos de los médicos que ya no están en activo fueron unos hermanos gemelos nacidos en Arabia que estudiaron Medicina en Siria. Ejercieron su profesión por Egea y Sicilia, demostrando una gran habilidad para sanar enfermos en complicadas intervenciones quirúrgicas. su saber hacer y su generosidad atrajeron la envidia de otros médicos que se sintieron afectados en sus intereses, lo que costó a estos hermanos ser denunciados por cristianos ante Lisias, enviado de Dicoceciano a Egea. Cruelmente torturados para que abandonaran su fe, fueron finalmente decapitados en el año 287.

Su nombre nunca es olvidado y a partir del siglo IV comienza a venerarse por toda Europa y Sudamérica. El Papa Félix

IV traslada sus reliquias a Roma y levanta una basílica en su nombre en la Vía Sacra. En Valladolid su culto aparece entre los siglos XI y XII. La Cofradía de San Cosme y San Damián crea un hospital en la plaza de la Piñolería y cuando Felipe III compra la iglesia del Rosario para hacer la capilla real en 1603, ordena que se funden ambas cofradías. A pesar del culto que estos dos Santos despiertan, en 1876 desaparece

por orden real el hospital y se extingue la cofradía.

Con un final poco afortunado para ambos, los retablos y las leyendas sobre los milagros de San Cosme y San Damián aún son numerosas, al igual que sus fieles. Por ello cada año decenas de compañeros médicos celebran su vida y su profesión en Valladolid.



El Dr. Heras durante la presentación de la vida de San Cosme y San Damián

AVISO IMPORTANTE PARA MÉDICOS CON EJERCICIO PRIVADO

Para dar cumplimiento a lo dispuesto sobre Receta médica privada y órdenes de dispensación, en el Real Decreto 178/2010 de 17 de diciembre, que entrará en vigor el próximo mes de enero de 2013, les informamos que el Colegio de Médicos de Valladolid en colaboración con la OMC (Organización Médica Colegial) está implementando las herramientas informáticas que permitirán la edición, gestión, control e inspección de la impresión, distribución y entrega de los talonarios e impresos de recetas médicas privadas tanto en soporte papel como electrónica.

Próximamente se convocará una reunión para este colectivo de médicos con ejercicio privado en el cual les informaremos y facilitaremos todos los procedimientos para ajustarse a lo dispuesto en este Real Decreto sobre receta médica y órdenes de dispensación.

Puede encontrar más información en <http://www.boe.es/boe/dias/2011/01/20/pdfs/BOE-A-2011-1013.pdf>

El Colegio de Médicos acoge un debate entre profesionales sobre los medicamentos genéricos

El periódico 'El Global' ha organizado una serie de 'Cafés de Redacción' en diferentes ciudades de Castilla y León en los que se discutirá acerca de la situación actual de estos fármacos, así como de las leyes y políticas farmacéuticas que los rigen y su utilización



En los últimos años se han realizado diversas modificaciones en la política de fomento de los medicamentos genéricos debido a los cambios establecidos en la Ley de Garantías. Estos han propiciado a su vez nuevos cambios en la forma de prescripción de los médicos, así como modificaciones en las reglas de dispensación de las oficinas de farmacia.

Ante estos cambios y con la intención de analizar en profundidad la realidad de los genéricos en las principales comunidades autónomas del país, el periódico 'El Global' ha organizado una serie de 'Cafés de Redacción' en los que varios profesionales vinculados a este mundo se reúnen en un ambiente distendido para ofrecer su opinión al respecto, como ocurrió el 8 de octubre en el Colegio de Médicos de Valladolid.

Nieves Martín, Directora Técnica de Farmacia de Castilla y León, aseguró que la prescripción de medicamentos genéricos que existe en la Región "es perfectamente comparable al del resto de los países europeos" ya que su utilización está en torno al 48%. "Si tenemos en cuenta que el total de principios activos prescritos es del 55%, nos encontramos

con que estamos en el 88% del uso posible", apuntó.

También apostilló que este resultado es posible gracias "a un gran esfuerzo realizado a lo largo del tiempo" y al "abordaje de este tema desde la coherencia, el conocimiento y la constancia", a lo que añadió que el papel del farmacéutico ha de ser "coherente con la línea que se sigue desde la Administración".

Por su parte, el Dr. José Antonio Otero, Presidente del Colegio de Médicos de Valladolid, comentó que "tradicionalmente los médicos de Castilla y León se han caracterizado por ser muy prudentes a la hora de prescribir", ya que siempre han sido "muy eficientes y responsables en el gasto", pero a pesar de ello reconoció que "la política farmacéutica de la comunidad y el ambiente general del prestigio de los fármacos genéricos ha hecho que el porcentaje de los mismos sea de los más altos de toda España".

A pesar de todo, el Dr. Otero indicó que "los médicos consideramos esta política farmacéutica muy errática", una opinión completamente compartida por Juan de Dios Jódar, Secretario del Consejo

del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valladolid, quien aseguró que "los constantes cambios en los precios de los medicamentos producen una sensación de inestabilidad muy negativa".

Como contrapunto a esta observación, Juan de Dios expuso que el objetivo principal de un farmacéutico siempre será "mejorar la salud del paciente", pero no a cualquier precio, ya que "siempre se deben de seguir unas políticas adecuadas de eficiencia, algo que se da en los medicamentos genéricos". Al acabar su intervención, el Dr. Jódar expuso la necesidad de trabajar el 'feedback' con los ciudadanos para que los pacientes se sientan cercanos y no tengan dudas respecto a su medicación.

Una idea que recogió en su exposición el Dr. Fernando Uribe, Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario de Valladolid. "Muchos pacientes dudaban al principio del uso de este tipo de medicamentos, pero creo que eso está muy superado hoy en día", a pesar de lo cual algunos médicos de esta especialidad siguen mostrando algunos temores a medio plazo con las nuevas indicaciones. "En medicina todo fármaco tiene unas indicaciones principales, pero en Psiquiatría se usan para varias, no sólo para una", explicó el Dr. Uribe; "las empresas de genéricos no buscan nuevas indicaciones de los medicamentos y estamos en un proceso complicado de cara al futuro".

Juan Carlos Conde, Director de Marketing y Ventas de Teva (Empresa líder en la venta de medicamentos genéricos), terminó el turno de las intervenciones destacando este tipo de fármacos como "parte muy importante de la sostenibilidad del sistema de salud", ya que supone una forma de ahorro "importantísima que permite ofrecer la misma calidad a los pacientes".

El Colegio Oficial de Médicos y SocalemFYC organizan las ‘Primeras Jornadas sobre Sufrimiento y Cuidados Paliativos’

El acto contó con dos mesas redondas que exploraron nuevas técnicas para tratar estas dolencias, así como los estereotipos adquiridos respecto a otras zonas del mundo donde se trata a estos pacientes de diferentes formas y la proyección de una película que refleja los estados por los que va pasando una enferma de cáncer a lo largo de su tratamiento

El sufrimiento es algo inherente al ser humano, que afecta a todas las personas del mundo en uno u otro momento. Coincidiendo con el Día Mundial de los Cuidados Paliativos, la Sociedad Castellano leonesa de Medicina de Familia y Comunitaria (SocalemFYC) y el Colegio de Médicos de Valladolid organizaron el pasado 8 de octubre las ‘Primeras Jornadas de Reflexiones Compartidas en torno a los Cuidados Paliativos. Sufrimiento y Cuidados Paliativos: otras miradas, otros mundos...’.

El día comenzó con una primera mesa redonda en las que los participantes acercaron a los presentes a las llamadas terapias alternativas, en ocasiones poco valoradas al concebir los cuidados paliativos. Así, Luisa Cuerda, John Curtin, Ana Albillo, el Dr. Gualberto Díaz y la Dra. Verónica Calderero explicaron desde su experiencia qué pueden aportar a este campo técnicas como el reiki, la musicoterapia, la acupuntura, las terapias energéticas y la homeopatía.

Por su parte, Daniel Ramos, Feli Ibáñez, Fozi Moussa y Claudio Navarro compartieron con los cientos de asistentes a estas jornadas sus vivencias desde otras culturas y lejanos parajes, como el mundo indígena latinoamericano, el África negra, el Islam o la cultura gitana, tratando de desmontar estereotipos y ayudando a entender cómo se puede ayudar desde el respeto.

El psicólogo Juan Manuel Sánchez y la trabajadora social Mercedes García, ambos de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital salmantino ‘Los Montalvos’, comenzaron las charlas de la tarde abordando esta temática desde el punto de vista más cercano al paciente. Ambos coincidieron en destacar que al



Mercedes García y Juan Manuel Sánchez momentos antes de comenzar sus ponencias



Las jornadas tuvieron una gran afluencia de público

hablar de los Cuidados Paliativos se tiene que tener presente que “cuando una persona se enfrenta a una situación vital que le genera amenaza y no tiene recursos para afrontarlo, se crearán estados de ánimo muy pésimos”. Es por ello que el trabajo de estas personas consiste, en buena parte, en estar cerca del enfermo, tratando de que éste sienta “que no va a estar solo, que no tendrá que afrontar lo que le espera

desde la soledad”. La idea de la buena vida y la buena muerte se entrelazan. “Para afrontar el sufrimiento tenemos que ser más conscientes de nuestra propia muerte y, a partir de ello, ayudar a que el paciente realmente viva hasta el mismo momento de su marcha”, comentó Mercedes García.

Estos profesionales dieron algunas pautas para conseguir que los pacientes tengan

una muerte apacible, tales como tener cerca a alguien significativo, escuchar la verdad, dialogar sobre hechos prácticos de la muerte (entierro, testamento, etcétera), solucionar conflictos personales y espirituales o disfrutar del humor.

Dos puntos clave en los que estos compañeros de trabajo coincidieron fueron la llamada 'Conspiración del silencio' y la claudicación familiar. La primera hace referencia al hecho de que el paciente ignore lo que le pasa. "En muchas ocasiones ello ya lo saben, pero se crea una especie de pacto por el que nadie lo

habla y ello puede llevar a la desconfianza y el miedo, a no aceptar las cosas de la manera adecuada", explicó Juan Manuel Sánchez. La claudicación de la familia se produce cuando éstos no saben cómo relacionarse con el paciente, cuando no saben qué decirle, qué hacer o cómo tratarle. En estos casos es necesaria la intervención de los profesionales para que el enfermo no tenga una sensación de abandono por parte de sus seres queridos. "A veces lo más importante que un profesional puede hacer por un paciente es saber escucharle", recalcó Mercedes García.

Una opinión muy compartida por el Dr. Alejandro Cuadrado, Presidente de ADEPCAL, y por Felisa Fernández, enfermera del CS Villalpando. Ellos terminaron estas jornadas con la proyección de la película 'Wit. Amar la vida', cuyo argumento gira en torno a una paciente de cáncer de ovarios que se somete a un tratamiento experimental. Todos los temas tratados quedaron reflejados en este film, donde el mensaje que más alto y claro se manda para los espectadores es que los pacientes de Cuidados Paliativos necesitan tantos fármacos como atenciones humanas.

Paliativos Sin Fronteras continúa abriéndose paso por medio mundo para mejorar la situación de los pacientes terminales

Paliativos Sin Fronteras nace en 2009 como una ONGD destinada a contribuir y mejorar los Cuidados Paliativos (CP) y el tratamiento del dolor (TD) en América Latina y África. Su lucha por conseguir que los enfermos estén lo más cómodos posible al final de sus vidas les ha llevado a extender sus raíces por varias partes del mundo. "Hemos recibido una acogida entusiasta de diversos compañeros de España, Argentina, Chile, Estados Unidos de América, México, Uruguay, Perú, Bolivia, Colombia y Ecuador", aseguraron desde la organización.

La Dra. Carmen de la Fuente, Vocal de la ONGD en América, estuvo presente en las Jornadas desarrolladas en el Colegio de Médicos para tomar ideas y seguir formándose acerca de los cuidados paliativos. "Creemos que nada puede tener un efecto más inmediato sobre la calidad de vida y el alivio del sufrimiento, no sólo para los pacientes con cáncer y con otras enfermedades crónicas e invalidantes, sino también para sus familias, que la puesta en práctica del conocimiento existente en el campo de los cuidados paliativos y del tratamiento del dolor", comentó.

Estos filántropos basan sus acciones en la firme creencia de que la solidaridad puede ser una forma de ayudar al desarrollo de los CP y TD en el mundo, "porque éstos son unos derechos humanos

esenciales, así como en la docencia y en el compromiso personal como medios importantes para el cambio". "Por eso, pretendemos conseguir que una parte de la ayuda que se da a la cooperación exterior de España y de otros países, se destine también a mejorar la situación de los que sufren una enfermedad terminal y a sus familias", apuntaron los dirigentes de PSF.

Algunos de sus objetivos más inmediatos radican en participar y apoyar en las convocatorias de cooperación europeas, nacionales, autonómicas, municipales y privadas con los proyectos que reciban de esos países relacionados con el cuidado de los enfermos en el final de su vida (estructuras físicas, alimentación, higiene), docentes y de investigación en CP y TD; colaborar con la formación de profesionales sanitarios; promover convenios de apoyo institucionales para la docencia paliativa mediante cursos tanto presenciales como a distancia; trabajar con las instituciones de esos países para que los CP y TD se incorporen a los programas nacionales de salud; o apoyar la creación de estructuras sociosanitarias que hagan posible estos beneficios tanto para los pacientes como para sus familias.

"España por su experiencia en Cuidados paliativos y el alivio del dolor, puede ser muy útil a través de la cooperación

internacional a numerosos países en vías de desarrollo y actuar en forma coordinada entre diversas entidades nacionales e internacionales para la realización de programas de cooperación más complejos en esta temática", apostillaron.



Dra. Carmen de la Fuente. Foto: J. de la Fuente

Una jornada dedicada a las nuevas tecnologías enseña a los médicos a relacionarse con los pacientes por las redes sociales

El acto contó con la presencia del Dr. Tomás Martínez y la Dra. Mónica Lalanda, que mostraron a los presentes como moverse a través de medios como Facebook o Twitter y les mostraron las ventajas de contar con este tipo de recursos para formarse y tratar a los usuarios



El Dr. Tomás Martínez y la Dra. Mónica Lalanda momentos antes de sus exposiciones

Las nuevas tecnologías se abren paso a gran velocidad en la sociedad española. Prueba de ello es que un 60% de los hogares del país cuentan ya con conexión a Internet y que las redes sociales son concebidas como una nueva manera de relacionarse, de recibir, generar y de transmitir información. El Colegio de Médicos de Valladolid y su Fundación para la Formación, conscientes de este hecho, organizaron el 16 de octubre una serie de charlas sobre 'Los médicos y las Redes Sociales'.

Las consultas médicas a través de la web alcanzan ya un 30%, especialmente en temas como enfermedades poco conocidas, la nutrición y los medicamentos. A su vez, el 59% de estos rastreos de información se realizan en webs privadas, aunque las estadísticas indican que las páginas de las Instituciones Públicas siguen siendo las que más confianza generan entre los usuarios.

La relación de los pacientes con la Red se produce antes y después de la consulta a su médico, ya que un 29,7% de los internautas buscan información en este medio antes de acudir a una consulta, pero un 54,6% de ellos lo hacen una vez que la abandonan, "lo que puede provocar errores conceptuales muy serios y preocupantes", afirmó el Dr. Tomás Martínez, Médico de Familia del CS Parquesol. "Los médicos somos personas conservadoras, pero los ciudadanos están reclamando nuestra atención en Internet y tenemos que hacerles caso para poder compartir nuestros conocimientos con los demás y captar a ese porcentaje de personas que no acuden a consulta", recalzó el Dr. Martínez.

La Dra. Mónica Lalanda, Médico de Urgencias del Hospital General de Segovia, comenzó su intervención asegurando que "existen dos tipos de médicos: los que están en las redes

sociales y los que van a estarlo". La Médico de Urgencias coincidió con su compañero en que "en el siglo XXI las redes sociales están provocando una auténtica revolución social en la forma de entender la medicina". Ambos profesionales quisieron advertir del peligro de usar mal este tipo de herramientas, al alcance de cualquier usuario hoy en día. "Los medios están ahí y podemos usarlos mal o usarlos bien", apuntó la doctora. "El médico es médico siempre y como tal debe actuar; es decir, Internet sí, pero con precaución", añadió el Dr. Martínez.

La Dra. Mónica Lalanda no dudó en compartir su entusiasmo y sus experiencias en este campo a través de la red social 'Twitter'. "Se ha creado una auténtica comunidad sanitaria virtual, donde puedes estar en contacto con miles de médicos de todo el mundo que te aportan opiniones, te muestra nuevas publicaciones y te dan puntos de vista que quizás de otra manera no te hubieras planteado", comentó.

Como ejemplos de esta interactividad entre médicos y pacientes a través de Internet, la Dra. Lalanda aportó dos ejemplos bastante conocidos entre los usuarios de la Red. 'El médico de mi hij@ 2.0' es una página de Facebook en la que madres y padres de toda España exponen preguntas comunes acerca de los síntomas de sus hijos que, amable y pacientemente, se molestan en contestar un grupo de profesionales sanitarios encargados de gestionar este espacio. 'Queridos pacientes' es un blog del Dr. Salvador Casado, férreo defensor de la comunicación médico paciente a través de Internet, donde expone puntos de vista propios acerca de preocupaciones normales entre los enfermos.

"Este tipo de redes permite hacer medicina en masa, llegando a muchísimos pacientes haciendo uso de la inteligencia colectiva de miles de compañeros", recalzó la Dra. para finalizar.



CURSOS DE VERANO de Inglés en Inglaterra Cambridge • Oxford • Londres

Cursos de Verano de prestigio y calidad

- Jóvenes, universitarios y adultos
- Cursos específicos para profesionales
- Jóvenes desde 10 años de edad
- En internado, en residencia o con familia
- Con participantes de nacionalidades de todo el mundo
- Incluye curso, actividades académicas, sociales, deportes y excursiones
- Acompañados por monitores

Salidas desde Valladolid y otros puntos de España



Centros con acreditación de:



accredited by
The British Council



Para información completa:
Queen's Gate School™

c/ Gamazo, 12 - 2 Izq. • 47004 Valladolid
Telef.: 983 398 066 • Fax: 983 395 976
e-mail: adm in@queensgateschool.com

‘El Valor de la Prevención’ asentada en la educación sanitaria demuestra su eficiencia en una mesa redonda celebrada en el Colegio de Médicos de Valladolid

El Colegio Oficial de Médicos de Valladolid y la Fundación de Ciencias de la Salud organizan una jornada en la que queda reflejada la necesidad de potenciar el desarrollo de programas preventivos en nuestro Sistema Nacional de Salud

En un contexto de crisis económica, en el que cada vez más voces cuestionan la viabilidad de nuestro Sistema Nacional de Salud (SNS), cobra relevancia el valor de los programas orientados a la prevención de la enfermedad, un instrumento imprescindible y necesario para obtener un nivel de salud compatible con una buena calidad de vida. Conscientes de ello, el Colegio de Médicos de Valladolid y la Fundación de Ciencias de la Salud, en colaboración con GlaxoSmithKline (GSK), organizaron la jornada “El valor de la prevención”, que se celebró el pasado 23 de octubre y cuya apertura corrió a cargo de Antonio M^a Sáez Aguado, Consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León y en la que participaron el profesor José María Eiros Bouza, catedrático de Microbiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid; el Dr. Antonio Otero, Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Valladolid; el Dr. Agustín Álvarez, Director General de Salud Pública; el Dr. José M^a Bayas, Presidente de la Asociación Española de Vacunología y el Dr. Fernando Malmierca, Vicepresidente de la Asociación Española de Pediatría.

“Los profesionales que diseñan y ejecutan los programas orientados a la prevención de enfermedades en nuestro país tienen un alto nivel de competencia, pero los resultados dependen de variables no siempre bien controladas en la población a la que van dirigidos”, apuntó el profesor Bouza, moderador de la mesa redonda. “Las políticas sanitarias necesitan mantener cierta cohesión y deben garantizar la equidad, aunque no siempre lo logran”, añadió. El experto consideró necesario potenciar el desarrollo de dichos programas preventivos “con un esfuerzo plural y multidisciplinar que conjugue



El Prof. Eiros, el Dr. Otero, el Dr. Bayas, el Dr. Álvarez y el Dr. Malmierca



El acto contó con una gran asistencia de público

la asignación de recursos y el diseño de nuevas vías de implementación”. “Conjugando conocimiento, medios y decisión se puede incrementar su presencia de manera eficiente”, aseveró. “Lo importante de estos planes es que sean inteligibles y factibles, y sus resultados contrastables”. Es en el marco de las enfermedades crónicas donde se está poniendo especial énfasis en la actualidad. En este contexto, es importante saber que “la prevención asentada en la educación sanitaria siempre resulta coste-eficiente”, según el profesor Eiros Bouza.

Para el Dr. Otero, si bien la Atención Primaria, por las características de los

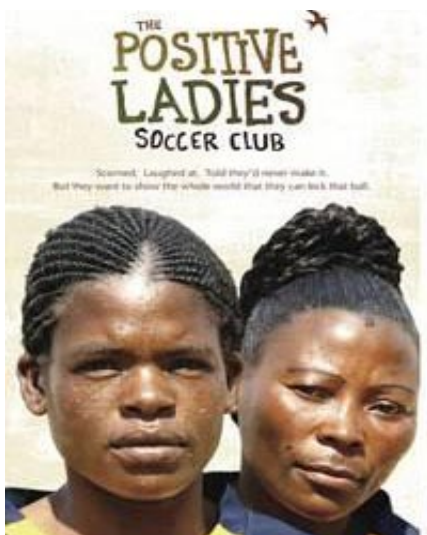
profesionales y de los Centros de Salud, es el lugar donde se hace más hincapié en las actividades preventivas, “no es óbice para decir que es obligación de todos los médicos ocuparse de la prevención de la enfermedad y de la promoción de la salud”.

Al referirse a la relación médico-paciente que predomina actualmente en nuestra Comunidad y, generalmente, en nuestro país, aseguró que los médicos son conscientes de que gran parte del crédito social del que aún disfrutaban estos profesionales y la confianza de sus pacientes “depende de la selección, oferta y realización de actividades que logren más beneficios que perjuicios”.

Médicos Sin Fronteras ofrece una serie de documentales para mostrar la realidad de los países donde trabajan

El Colegio Oficial de Médicos acogió un ciclo de dos documentales, una mesa redonda y la presentación de un libro donde se plasmaba las vivencias de mujeres seropositivas, las grandes crisis humanitarias y la violencia de género en conflictos armados

El Colegio de Médicos de Valladolid, en colaboración con Médicos Sin Fronteras acogió un ciclo de documentales y mesas redondas dentro de la campaña Valladolid Sin Fronteras, celebrada del 25 de octubre al 11 de noviembre y que trató de acercar a los vallisoletanos las poblaciones y problemáticas en las que MSF trabaja en terreno.



Documental 'Positive Ladies Soccer Club'



Documental 'MSF (Un) Limited'

Exposiciones, ciclos documentales o coloquios son algunos de los eventos que se organizaron con el objetivo de hacer partícipes y conscientes a todos los asistentes a este ciclo de algunas de las crisis olvidadas y problemáticas que existen actualmente.

El 29 de octubre se proyectó el documental 'Positive Ladies Soccer Club', en el que se cuenta la historia de un grupo de mujeres seropositivas de uno de los suburbios más pobres de Zimbabue que decide formar un equipo de fútbol para ganar el campeonato local. Un relato verídico, paradigma y símbolo de la lucha que muestra el coraje individual y colectivo al hablar de la exclusión en países en desarrollo. Tras el visionado del mismo se produjo una interesante tertulia entre los presentes y el economista Luis Ponte, que fue coordinador financiero en Zimbabue en un proyecto de VIH.

El día 31 fue el turno del documental 'MSF (Un) Limited', producido y dirigido por Peter Casar Van Nesper, con imágenes y testimonios de expatriados históricos de Médicos Sin Fronteras que se han enfrentado a las grandes crisis humanitarias que han marcado la historia de los últimos 40 años, como el genocidio de Ruanda, la masacre de Srebrenica o epidemias como las del VIH.

El 5 de noviembre se presentó una mesa redonda sobre la 'Mujer y Violencia en Crisis Olvidadas', en la que participaron la Dra. Patricia Lledó, ginecóloga de MSF; M^a del Carmen Lucas Zuñil, de Manos Unidas y José María Lara Sanz, Vicepresidente del Comité de UNICEF. Durante esta mesa se debatieron la problemática y la situación de violencia a la que la mujer se ve expuesta en contextos de conflicto armado.

En último lugar, el 6 de noviembre se presentó el libro 'Misión en África', de Feli

Ibáñez, vallisoletana, ex vicepresidenta de MSF y directora de operaciones de Médicos Del Mundo, que explicó su experiencia personal sobre su trabajo como médico en terreno en tres países que marcaron su vida: Congo, Angola y Sierra Leona. En ellos aprendió a "olvidar el color de la piel, las diferencias culturales, los prejuicios mutuos y a trabajar por sobrevivir".

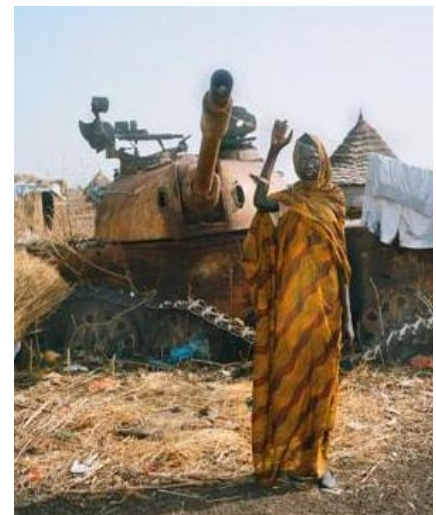
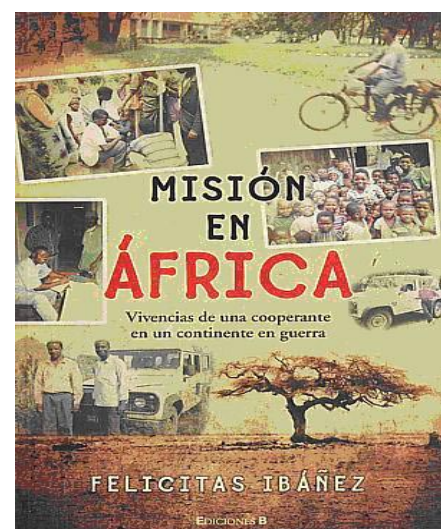


Imagen expuesta en la mesa redonda del día 5



Portada del libro de Feli Ibáñez

El Colegio de Médicos brinda un emotivo homenaje a todos los médicos que han dedicado una parte de su vida a la institución

Durante la ceremonia se entregó a cada uno de los médicos, que durante algún momento de su trayectoria laboral dedicaron tiempo y esfuerzo a las diferentes Juntas Directivas que han pasado por la institución, una estatuilla como forma de agradecimiento

El pasado 25 de septiembre el Colegio de Médicos de Valladolid celebró un emotivo acto que contó con el apoyo de un gran número de colegiados para brindar homenaje a todos los profesionales que han formado parte de las diferentes juntas directivas que han pasado por esta entidad.

“Sois muchos los que decidisteis dar un paso más allá de vuestras responsabilidades como médicos para hacer de este un Colegio mejor, donde todos nosotros pudiésemos acudir en busca de apoyo, ayuda y formación”, recordó el Dr. Antonio Otero, actual Presidente de esta institución. “Por ello no podemos más que daros las gracias”.

En este homenaje también participó el Dr. Serafín Romero, Secretario General de la Organización Médica Colegial (OMC), quien durante su intervención agradeció a los presentes, “como ciudadano, compañero y parte de la sociedad médica”, sus esfuerzos y su dedicación a lo largo de “tanto y tantos años”.

Los Dres. Adolfo Fernández Gala, Ángel Marañón Cabello, Antonio Clavero Garín, Antonio Rodrigo Parra, Antonio M^a Mateo Gutiérrez, Carlos Sanz Santacruz, Carlos Torrijos Miguel, Carlos Javier Escorial Miguel, César Luis San Miguel Gómez, Eleuterio Pérez Domínguez, Emilio Romo Hidalgo, Eustaquio José de Castro Lorenzo, Fabriciano Sánchez Yañez, Felicísimo Martínez Barrero, Fernando Benito Muñoz, Fernando del Pozo Crespo, Francisco Javier Aguado Bernal, Jesús Pino Rebolledo, Jesús María Aguilar García, Jesús María Crespo Pinilla, José Antonio González Fajardo, José Antonio Sastre Yusta, José Antonio Sordo Juez, José Ignacio



Los Dres. Arroyo, Otero, Romero y Almudí junto a las estatuillas honoríficas



Detalle de las imágenes proyectadas de los salones durante las obras llevadas a cabo este verano

Peral Martínez, José Ignacio Slamador Bajo, José Luis Bratos Pérez, José Luis Elguero Angulo, José Luis Ovejero Martín, José Luis Useros Fernández, José Manuel Cuadrillero Gil, Julio

Galindo Alonso, Julio Lorenzo portero, Julio Antonio Fernández Tomé, Julio Francisco Fernández Maseda, Justo Torres Romero, Luis A. Román Rojo, Luis María Altuzarra Corral, Manuel



Los Dres. Romero y Otero posan junto al Dr. Arroyo y su cuadro



Los homenajes contó con muchos amigos que quisieron acompañarlos en este día



Todos los médicos posaron al final del acto junto a parte de la actual Junta Directiva

García Tejeiro, Manuel Mañueco Santurtun, Miguel Ángel Villa Ramírez, Santiago Álvarez Blanco, Virgilio Maldura González y las Dras. Carolina Aranzazu Burgos Díez, Delfina Molinero Herguedas, M^a Carmen Marcos Cano, M^a del Carmen de la Fuente Hontañón, María Jesús Vaquerizo Pollino, Marta Vian del Val y Nieves Alcalde García vieron reconocidos el esfuerzo y cariño que dedicaron a este Colegio durante muchos de sus años de profesión.

Durante este acto los asistentes pudieron disfrutar de las nuevas instalaciones del Colegio de Médicos, que ha modernizado sus salones principales dotándolos de las últimas tecnologías. Así, el control de audio e imagen de las dos salas polivalentes que ahora conforman el espacio principal de reuniones están dirigidas por un sistema domótico, por lo que se pueden controlar a través de un iPad. Este aparato permite el manejo del proyector, la pantalla y todas las fuentes de entrada y salida que se han dispuesto por ambos espacios.

Los colegiados pueden disfrutar ahora de todas las reuniones y charlas que se ofrezcan desde estas salas desde cualquier ordenador de la sede colegial e incluso podrán visualizar y escuchar las conferencias y los cursos sin necesidad de desplazarse hasta allí.

Las nuevas obras han permitido un ahorro de energía del 80%, además de permitir un aprovechamiento óptimo de los recursos del Colegio con mejoras como iluminación independiente con reguladores de intensidad, o la llegada de la alta definición a todas las entradas de audio de estas salas.

Hasta "la casa de todos los médicos", como él siempre la consideró, acudió el anterior Presidente del Colegio, el Dr. Francisco Javier Arroyo García, que recordó sus andaduras por los pasillos de la sede del Colegio durante los años que estuvo al cargo del mismo. Tras la entrega de las estatuillas y para finalizar el acto, el presente y el pasado de la Presidencia Colegial colgaron juntos el retrato del Dr. Arroyo en las paredes del Colegio, entre todos aquellos que dedicaron parte de su vida a hacer la de otros médicos más fácil.

Los cinco estudiantes de la Facultad de Medicina de Valladolid que viajaron a Alemania gracias al 'Programa SAL' comparten su experiencia en el Colegio de Médicos

Los alumnos disfrutaron de una inolvidable estancia en Göttingen durante el 'Science Camp', que tuvo lugar del 14 de Julio al 4 de Agosto, en la que pudieron ampliar sus conocimientos en investigación Biomédica de la mano de grandes especialistas



Juan Asensio, Patricia alonso, Alberto Redondo, Laura García y Diego Morante



Los estudiantes estuvieron acompañados por muchos de sus compañeros

El Instituto de Biología y Genética Molecular (IBGM) observó hace ya casi una década que el programa MIR de la Comunidad no contempla la formación del perfil científico y académico de los estudiantes de medicina durante sus años de formación. Con la intención de mejorar estos aspectos de la educación médica de Castilla y León ideó un plan conjunto con la Universidad de Göttingen, Alemania, que desde hace años desarrolla la iniciativa X-Lab, dedicada a fomentar la vocación científica entre los jóvenes.

El germen de este impulso a la investigación encontró su cúlmen en el año 2003 al integrar a alumnos de Valladolid en el 'Science Camp' por primera vez, una iniciativa que se ha continuado de manera muy positiva en este 2012 y que pretende continuar a lo largo de muchos años más.

El resultado de esta colaboración fue la creación de cinco becas que se entregaron a cinco estudiantes de Medicina el pasado 19 de julio en la sede colegial y que les permitió asistir al Science Camp de Göttingen. Patricia Alonso Rivero, Juan Asensio Noruega, Laura García Calvo, Diego Morante Martínez y Alberto Redondo González, tuvieron la oportunidad de ampliar sus conocimientos científicos en un ámbito completamente nuevo y especializado en la formación de estudiantes, consiguiendo vivir una experiencia única, difícilmente ofertable en nuestro país en la actualidad, que quisieron compartir con sus compañeros de carrera en un acto organizado por el Colegio Oficial

de Médicos de Valladolid el pasado 7 de noviembre.

A través del estudio de la biología molecular, la anatomía y la neurofisiología estos alumnos pudieron “vivir lo que realmente implica el trabajo en la investigación”. Durante casi tres semanas estos estudiantes de medicina participaron activamente en todas las prácticas que se realizaron en el laboratorio X-Lab, disecando órganos porcinos, tratando la teoría de la evolución de Darwin a través de la mutagénesis dirigida o colaborando en experimentos en el sistema visual de saltamontes.

Además de las clases prácticas, estos alumnos disfrutaron de diversas charlas de reconocidos investigadores con el fin de potenciar lo aprendido en el laboratorio

y aprender las nuevas técnicas y descubrimientos que se han producido en los últimos años en el mundo médico.

“Esperamos que esta oportunidad la puedan tener otros compañeros en años posteriores, porque a nuestros ojos ha resultado ser una experiencia realmente interesante de vivir”, comentaron los alumnos al final de la presentación.

Para que este proyecto pudiese convertirse en realidad el Colegio de Médicos de Valladolid, junto al Decanato de la Facultad de Medicina, el Dr. Ricardo Rigual, y la Empresa de Base Tecnológica Citospín, que crearon la Dra. Ana Sánchez, Directora del IBGM y el Dr. Javier García-Sancho en el Parque científico de la Uva, no dudaron en financiar las cinco becas que sufragaron

la matrícula y los gastos de estancia en Göttingen durante el Science Camp de los cinco alumnos que fueron seleccionados entre los 20 mejores de la asignatura ‘Investigación y Nuevas Tecnologías’. “Es la manera que tenemos de tratar de alentar a estos jóvenes a desarrollar su interés por el perfil científico y académico, ya que la atracción de éstos por los temas de Investigación Biomédica suele irse diluyendo a lo largo de la carrera, eclipsado por la actividad clínica, más inmediata y demandante según avanzan en compromiso”, aseguró la Dra. Sánchez, quien añadió que el siguiente paso que darán será tratar de lograr convenios para que los alumnos que ya hayan pasado por la experiencia del ‘Programa SAL’ puedan disfrutar de estancias en diez laboratorios nacionales para continuar formándose en el ámbito de la investigación.

Ayudar es una de las premisas por las que te gusta ejercer la medicina.

Ahora déjanos ayudarte a nosotros. Aprovechate de las **ventajas excepcionales como colegiado** del Colegio de Médicos de Valladolid en nuestros Seguros de Vida y Salud. **Consúltanos**

Tu Seguro de Vida desde 83€/año o de Salud 0-65 años 37€/mes.
902 10 28 65 · Más info: www.medicosva.es · medicosva@rtgseguros.es

Logo: **RTG seguros**

Logo: **Generali Seguros** (with text: con la garantía de)

Logo: **COLEGIO DE MÉDICOS DE VALLADOLID**

Dr. Jesús Hernández

Presidente de Socalpar (Sociedad Castellano-leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria)

“Está aumentando la colaboración de nuestra Sociedad con el SACYL y el Servicio Cántabro de Salud, pero nos gustaría que los Residentes de nuestras Comunidades se implicasen algo más para sacar adelante proyectos acordes a sus expectativas”

El Colegio Oficial de Médicos de Valladolid celebró el 8 de noviembre el ‘Curso Socalpar de Cirugía Torácica y Neumología’, organizado por el Servicio de Cirugía Torácica del Hospital Clínico de Valladolid con el fin de realizar y debatir entre compañeros la adecuada evaluación preoperatoria y seguimiento del paciente con cáncer de pulmón.

Allí estuvo el Dr. Jesús Hernández, Jefe de Sección de Neumología del Complejo Asistencial de Ávila y actual Presidente de Socalpar desde el año 2009. El Dr. Hernández ha sido Vocal de la Junta Directiva Nacional de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y así mismo del Consejo Nacional y del Comité Técnico Nacional de la Asociación Española Contra el Cáncer y aprovechó este acto para presentarnos a Socalpar.

Pregunta.- ¿Cuándo comienza su actividad esta sociedad y con qué intención?

Respuesta.- Socalpar comenzó su andadura en el año 1982, cuando un grupo de especialistas en Aparato Respiratorio castellanolenses se reunieron en Colegio de Médicos de Ávila y acordaron crear un Sociedad Científica de ámbito regional con los siguientes fines:

- Fomentar el estudio teórico y práctico en materias de Neumología y Cirugía Torácica en todos sus aspectos, como medio para conseguir las mejoras terapéuticas y profilaxis de las enfermedades del Aparato Respiratorio.

- Prestar nuestro asesoramiento y colaboración en cualquier tema de Patología Respiratoria a todas las autoridades o entidades que lo deseen y lo requieran.

- Difundir en su ámbito de acción la cultura relativa a las enfermedades del Aparato Respiratorio.

Pregunta.- ¿Cuál ha sido su evolución desde sus inicios?

Respuesta.- La realidad es que con el paso de los años ha ido aglutinando cada vez a más profesionales, no sólo médicos, de manera que actualmente somos 230 socios, médicos especialistas en Neumología y en Cirugía Torácica, MIR de ambas especialidades, enfermeras, enfermeros y fisioterapeutas. Por otra parte en 1998 se produjo el grato acontecimiento de la incorporación de los compañeros de Cantabria en las mismas especialidades con lo que sumamos esfuerzos y experiencia en los temas profesionales. En el año 2006 se creó nuestra Fundación Neuma-Socalpar con el fin de adaptarnos en los fines y funcionamiento de la Sociedad a la legislación vigente en aquel momento. Contamos con una Junta Directiva, una Junta de Gobierno y Comités de

Congresos, Científico y de Enfermería. Actualmente las reuniones de la Junta Directiva y una buena parte de nuestras actividades científicas tienen lugar en el Colegio de Médicos de Valladolid gracias a la generosidad del Presidente, el Dr. José Antonio Otero, el Vicepresidente, el Dr. Félix Heras, y demás miembros de su Junta Directiva.

Pregunta.- ¿Qué proyectos están desarrollando en la actualidad?

Respuesta.- Tenemos una serie de actividades científicas que estamos llevando a cabo periódicamente. El ‘Congreso Anual’ es la más importante, tiene lugar cada año en una de las provincias de Castilla y León y en Cantabria, por orden alfabético y como presidente del mismo, habitualmente, el Vocal de esa provincia en la Junta Directiva. También llevamos a cabo lo que denominamos la ‘Sesión de Otoño’, en noviembre. Un año la dedicamos a temas de fisiopatología respiratoria y otro a temas prácticos bajo el título de “¿Y tú como lo



El Curso Socalpar de Cirugía Torácica y Neumología tuvo una gran acogida de público



El Dr. Jesús Hernández

haces?"; y también tenemos la 'Sesión de Primavera', en marzo. Empleamos una tarde en presentar y debatir temas de actualidad científicos y de gestión clínica.

En octubre montamos la 'Jornada de Residentes', dirigida específicamente a ellos, con una perspectiva muy práctica que incluye talleres y modelos que permiten un correcto entrenamiento en temas de neumología y cirugía torácica. En los últimos años con una vertiente especialmente intervencionista. La 'Sesión de Enfermería' suele realizarse en febrero, con los temas y ponentes propuestos por el Comité de Enfermería y con el apoyo especial de nuestra vicepresidenta; y la 'Sesión de Cirugía Torácica para Neumólogos' se ha realizado el día 8 de noviembre por primera vez en el Colegio de Médicos de Valladolid. Es una actividad planteada en un formato bianual, con temas preparados por uno de los tres servicios de Cirugía.

Otra de nuestras actividades se denomina 'Torácica'. Este año le ha correspondido al del Hospital Clínico de Valladolid, y en próximas ediciones lo harán el Servicio del Hospital Valdecilla de Santander y el del Hospital Clínico de Salamanca. En esta actividad aprovechamos la experiencia de unos y otros compañeros en temas que a todos nos ocupan y preocupan. Por su parte, la 'Jornada de Neumología y Atención Primaria', organizada por Socalpar conjuntamente con las Sociedades de Atención Primaria

y Emergencias de Castilla y León, se suele realizar en febrero, en distintas provincias. El presente año tuvo lugar en León y el próximo, probablemente se desarrolle en Salamanca.

También prestamos especial atención a los 'Documentos de consenso'. Actualmente estamos trabajando en el ámbito de nuestra Sociedad, sobre un documento para consensuar las indicaciones y necesidades relacionadas con la Ventilación no Invasiva en nuestras comunidades y preparando un libro blanco sobre la Apnea del Sueño y los recursos disponibles para diagnóstico y tratamiento en los diferentes centros.

Por otro lado, procuramos potenciar adecuadamente la investigación con los compañeros de A Primaria en Castilla y León, tenemos dos proyectos comunes relacionados con la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica que nos gustaría sacar adelante en los próximos meses. Además, llevamos a cabo varias colaboraciones con las Autoridades Sanitarias, tanto en Cantabria como en Castilla y León nuestras relaciones con la Administración regional son cada vez más estrechas, colaborando tanto en la elaboración de guías clínicas, procesos asistenciales e información para pacientes en la web sobre temas que atañen a nuestras especialidades y en diferentes actividades encaminadas a mejorar la eficiencia en la asistencia a nuestros enfermos.

Pregunta.- ¿Cuáles son sus retos futuros más inmediatos?

Respuesta.- Afianzadas ya estas actividades científicas reseñadas, nos encontramos en una fase de creciente colaboración con las Autoridades Sanitarias, con una confianza y reconocimiento frecuentes, teniendo como objetivo común el cuidado y satisfacción de los pacientes respiratorios. Tenemos varios temas de debate común que esperamos se vayan resolviendo positivamente. Uno de ellos, disponer de una Sección o Servicio de Neumología en todos los Hospitales del Grupo II de Castilla y León nos parece muy importante e implicaría la creación de sendas secciones en Soria y Segovia bajo la premisa de que somos los especialistas de cada hospital los más

interesados en gestionar eficientemente los recursos disponibles.

Pregunta.- ¿Cuáles han sido sus mayores logros a lo largo de su trayectoria?

Respuesta.- A lo largo de estos años los logros han sido múltiples y yo sólo voy a recordar algunos. El nivel científico de los miembros de las distintas especialidades creo que es francamente bueno y todos contribuimos para que las actividades propias de la Sociedad sigan mejorando.

El colectivo de enfermería se está integrando de manera pausada pero firme en el entramado de la Sociedad. Y esto, desde la perspectiva de la atención respiratoria integral del paciente, nos parece muy importante. Existe además un excelente clima de relaciones personales que facilita también las actividades científicas y el compartir experiencias que redunden en beneficios para nuestros pacientes.

También tenemos una relación francamente buena con nuestros compañeros de Atención Primaria y Emergencias. La realización de consensos como el de diagnóstico y tratamiento de la EPOC, ya hace dos años, los más recientes sobre Asma y el de Criterios de Derivación en la EPOC, la jornada común anual y otras actividades que se van organizando facilita las relaciones y confianza mutua para emprender nuevos proyectos.

Está aumentando de manera importante la colaboración de nuestra Sociedad con el SACYL y el Servicio Cántabro de Salud. En mi opinión, cada vez tienen más claro que somos compañeros fiables en todo lo que nos conduzca a mejorar la organización y atención de los pacientes afectados de procesos respiratorios.

Pregunta.- ¿Y su asignatura pendiente?

Respuesta.- Nos gustaría que los Médicos Residentes en nuestras Comunidades se implicasen algo más, nos aportasen sus ideas y parte de su tiempo para sacar adelante proyectos nuevos acordes a su situación y expectativas.

El Dr. José María Álvarez viaja por la mente humana en su conferencia ‘La locura para principiantes’

El Colegio de Médicos de Valladolid ofreció un simposio, protagonizado por este especialista en Psicología Clínica, para dar respuesta a preguntas comunes acerca de la locura y la forma en la que tratar a los pacientes que la sufren

Con motivo del inicio del curso del Instituto del Campo Freudiano de Castilla y León, dedicado al estudio de la psicosis, el Colegio de Médicos de Valladolid quiso invitar el pasado 30 de noviembre al psicoanalista Dr. José María Álvarez, especialista en Psicología Clínica del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, para que hablase de la locura en términos sencillos y accesibles pero rigurosos, objetivo que cumplió ampliamente al dirigirse al auditorio para responder a tres preguntas muy simples formuladas durante su simposio ‘La locura para principiantes’, preguntas que muchas personas se hacen acerca de la locura: en primer lugar, ¿qué es lo más genuino de la locura?; en segundo lugar, ¿están enfermos los locos?; por último, una pregunta doble: ¿para qué sirve y cómo se construye un delirio?.

Organizado por el Colegio de Médicos y la Escuela Lacaniana de Psicoanálisis y presentado por el Dr. Alfredo Cimiano, Psicoanalista miembro de la ELP y de AMP y Especialista en Psiquiatría, esta conferencia ofreció el particular punto de vista del Dr. Álvarez, quien advirtió de la dificultad de hablar en palabras sencillas de algo que de por sí se define como inefable, pues la locura “es por definición algo oscuro, un tipo de experiencia singular de la que los poetas y novelistas aportan descripciones muy superiores a las de los propios especialistas”. El psicopatólogo aseguró sentir que “al hablar de la locura las palabras se escurren entre las manos, precisamente porque lo locura tiene mucho de experiencia indecible e inefable”, es decir, más allá de las palabras con las que caracterizamos el común de nuestras vivencias. “Esa es una de las particularidades de la de locura o psicosis”, termino éste más cercano al acervo de los clínicos hoy día.

De forma sintética, respecto a las preguntas antes anunciadas, el



El Dr. José María Álvarez y el Dr. Alfredo Cimiano durante el acto

conferenciante mostró una visión muy humana y cercana de la locura, especialmente al basarse en testimonios de psicóticos o locos referidos a sus propias experiencias. Entre ellos, además de Rousseau, Nietzsche y otros “célebres locos egregios”, destacó a John Nash, premio Nobel de Economía, quien en varias entrevistas ha transmitido algo de la experiencia de lo que es estar loco.

Inspirándose en testimonios de este tipo, entre los que los que se contaban algunos de sus propios pacientes, el Dr. José María Álvarez propuso una visión de la locura más allá de la mera enfermedad, es decir, más allá del determinismo biológico que implica la concepción médica de las enfermedades mentales. En opinión del conferenciante, “la locura es un drama intenso y solitario”. “El hecho de reducirlo a mera enfermedad supone ningunear el componente humano que lo habita y protagoniza”, aseguró. “Y otro tanto sucede con quienes la idealizan, pues olvidan que a menudo los locos son muy desgraciados —aunque en eso no se diferencian mucho del resto de los humanos— y que la locura es la

expresión del fracaso humano y a la vez la crónica de una lucha por mantenerse a flote”.

Pese a la dificultades de definirla, el conferenciante aportó algunas características de tan insondable experiencia. “En el terreno del saber, la locura se caracteriza por la estrecha relación con la verdad y la revelación; en lo tocante a la satisfacción, el placer y el goce, se vincula con la plenitud y la intensidad insoportable; en lo que atañe a la relación con los otros y con el propio cuerpo, se caracteriza por la autorreferencia, el perjuicio, la extrañeza y la soledad por excelencia; en cuanto a la cualidad y especificidad de la experiencia loca o psicótica, la locura es consustancial a la certeza o convicción”.

En estos términos, el Dr. José María Álvarez expuso sus consideraciones sobre la locura: una visión humana cercana a las experiencia de los propios locos o psicóticos, una aproximación de la que surge un tipo de tratamiento en el que el propio loco o enfermo se revela como el protagonista del drama que soporta y del que es también el principal artífice.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES EN EL COLEGIO DE MÉDICOS

FIESTA DE LOS REYES MAGOS

Para hijos y nietos de médicos colegiados, con edades comprendidas entre 3 y 9 años. Se celebrará el 5 de enero en el Hotel Olid Meliá, en la plaza San Miguel nº 10. La fiesta comenzará a las 16.00 horas, dejando a los niños al cargo de los monitores y finalizara a las 18.30 horas, para poder asistir a la cabalgata.

'ALIMENTA UNA SONRISA EN NAVIDAD'

Queridos colegiados y familiares, el día 5 de enero vienen los Reyes Magos. Os pedimos que traigáis todos los alimentos no perecederos que podáis para que ningún niño pase hambre en Valladolid. Contamos con vuestra generosidad. Los puntos de recogida de alimentos serán las oficinas colegiales durante diciembre y el Hotel Olid Meliá al comienzo de la Fiesta de Reyes Magos.

VIAJE A MADRID PARA VER EL CIRCO DEL SOL Y SU ESPECTÁCULO 'KOOZA'

Este viaje tendrá lugar del 7 al 10 de marzo. Más información en la sede colegial.

PRÓXIMOS CURSOS

Desde el Colegio queremos animarles a que se interesen por el Curso de Cata de Cervezas, que tendrán lugar los días 6, 13, 20 y 27 de febrero de 20.00 a 22.00 horas en el Club Social Médico; los Cursos de Internet Básico, que se celebrarán los días 22, 24, 29 y 31 de enero de 20.00 a 21.30 horas en la Academia ESI-Filipinos 5; y los Cursos de Redes Sociales, que se desarrollarán los días 26 y 28 de febrero, y 5 y 7 de marzo. Pueden solicitar más información en las oficinas de la Calle Pasión nº 13, por teléfono, a través de la web www.medicosva.es o a través del mail belen@medicosva.es.

El Colegio de Médicos celebra su tradicional 'Curso de Cocina para Celebrar la Navidad' con el Restaurante 'Fortuna 25'



La cocinera del 'Fortuna 25' explica los platos cocinados a los asistentes

El Colegio de Médicos organizó el pasado 11 de diciembre su ya tradicional 'Curso de Cocina para Celebrar la Navidad', que en esta ocasión fue impartido por el vallisoletano Restaurante 'Fortuna 25'.

La restauradora presentó un menú variado, sabroso y de fácil elaboración para estas fiestas: volován de rape y langostinos, arroz con carabineros, bacalao con salsa de marisco, secreto de cerdo ibérico con manzana confitada, tiramisú y tarta de turrón. Seis delicias que fueron posteriormente sorteadas entre todas las personas que asistieron a este curso.

Dr. Mauro Rodríguez

Presidente de CESH Valladolid

Licenciado en Medicina por la Universidad de Valladolid en el año 1979, el Dr. Mauro Rodríguez es Médico de APD desde ese año, y por oposición desde 1981. Trabajó en el Centro de Salud de Medina del Campo Rural, dónde fue Coordinador durante un lustro. Posteriormente pasó a prestar servicios en el Centro de Salud de Medina del Campo Urbano, dónde también fue Coordinador durante cuatro años más; puesto que abandonó para dedicarse a labores sindicales, en las que siguió como Secretario General de CESH Valladolid desde el año 2004 y Secretario de comunicaciones de CESH Castilla y León desde hace 12 años hasta el pasado 13 de diciembre, que pasó a ocupar el cargo de Presidente de esta organización.

Pregunta.- Próximamente se presenta a las elecciones del sindicato, ¿cómo se plantea las mismas y qué resultados espera?

Respuesta.- En el 2012 se cumplen 4 años desde las últimas elecciones, y según marcan nuestros estatutos hay que renovar cargos. Es necesario presentar una candidatura completa en la Asamblea General, que se celebrará el día 13 de diciembre. Cuento en mi candidatura con 18 personas ilusionadas por trabajar en pro de los derechos de sus compañeros y en las que confío plenamente. He conseguido que estén motivados en el sentido de que su esfuerzo debe estar dirigido únicamente a defender los derechos laborales de los Médicos, lo cual es una tarea bastante ingrata porque hay que realizarla muchas veces a pesar de los propios Médicos, que les cuesta aceptar la ayuda, y no suelen apreciar en lo que vale el trabajo sindical. La fecha límite para presentación de candidaturas era el 22 de noviembre, y así se ha hecho llegar a todos los afiliados con la antelación suficiente, según marcan los estatutos vigentes, por lo tanto, a fecha de hoy, puedo asegurar que habrá una sola candidatura en estas elecciones, por lo tanto el resultado está muy claro.

Espero que con la ayuda de mi equipo, de los afiliados y de todos los Médicos de esta provincia, podamos trabajar estos 4 años no solo a la defensiva, que es la única manera de hacerlo en estos momentos, y que se pueda repetir la etapa de 2004-2008 en la que gracias a este sindicato se pudo conseguir, entre otras cosas, la Carrera Profesional, la subida de la hora de guardia, la compatibilidad igual para todos los Médicos, reformándose la cuantía de Complemento Específico, y que consiguió un logro esperado por todos: "A igual trabajo, igual sueldo". Hay que dejar bien claro que nada de esto fue regalado, hubo que luchar por ello (con movilizaciones y huelgas incluidas).

Desde CESH Valladolid seguiremos promoviendo la lucha por recuperar los derechos que nos han recortado, como por ejemplo la manutención en las guardias, la renovación del acceso a los diferentes grados de la Carrera Profesional, el pago de la Productividad Variable 2012, la puesta en marcha del Concurso Abierto y Permanente, una vuelta atrás en los recortes que se han hecho, y se siguen haciendo al Colectivo M.I.R. Así como promover el acceso al sistema de los Médicos que acaban su periodo M.I.R. con la reanudación de las OPEs, modificación del sistema de Bolsas de Empleo etc... El trabajo va a ser arduo, pero estamos dispuestos a asumirlo para conseguir el respaldo de los Médicos.

Pregunta.- ¿Cómo se encuentran ahora mismo las relaciones entre CESH y la Gerencia Regional de Salud?

Respuesta.- En este aspecto hay que tener en cuenta, y comprender, la situación de crisis que atraviesa el País, las instituciones en general, y la Sanidad en particular. A nivel de CESH Castilla y León se está negociando siempre con la premisa de que cualquier acuerdo debe poder llevarse a cabo a coste 0. Por otra parte estamos siempre con el temor a que se produzcan nuevos recortes en materia de condiciones laborales o retributivas, tanto a nivel central como

autonómico. Después de una campaña de información, con asambleas en todos los Médicos de Hospitales y Centros de Salud, para recoger la opinión mayoritaria de los Médicos en cuanto a las posibles movilizaciones que se pudieran hacer para intentar recuperar parte de lo perdido, y tratar de que no siguiera siendo el Médico el principal "pagano" de los recortes en relación a otras categorías profesionales presentes en la sanidad de Castilla y León, se trató de conseguir un compromiso efectivo de los Médicos de Castilla y León. La proporción más elevada de Médicos que se comprometieron a llevar a cabo esas movilizaciones se consiguió en Valladolid, pero aún así no en número suficiente para asegurar un resultado favorable.

Con esta premisa se ha conseguido llegar a un acuerdo con la Consejería de Sanidad y la de Hacienda, firmado el 31 de octubre, para que no se modifiquen las condiciones laborales y retributivas de los Médicos por parte de la Junta de Castilla y León, hasta el 30 de junio de 2013. Lo cual relaja bastante la relación con los dirigentes del SACyL de momento, y podemos considerarla fluida, de mutuo respeto, pero con posturas enfrentadas. Desde CESH seguiremos recogiendo la opinión de los Médicos para posibles futuras movilizaciones con el fin de conseguir la prorrogar el acuerdo, y recuperar lo perdido, según ya expliqué en la primera pregunta.

A nivel provincial estamos vigilantes para que se cumplan los acuerdos y las modificaciones conseguidas en las Mesas de negociación, en especial en el cumplimiento de la ORDEN SAN/276/2012, de 26 de abril, sobre jornada laboral, pues la interpretación de cada Gerente es diferente, y su aplicación difiere en los tres Hospitales y las dos Áreas de Salud para Atención Primaria. Hemos tenido que intervenir en repetidas ocasiones con los Gerentes para evitar actuaciones arbitrarias, recurriendo incluso al Gerente Regional para conseguir que se aplicara la Ley en su contenido estricto. Por su parte, tenemos que decir que hemos recibido todas las facilidades de acceso y dialogo

con la Gerencia Regional, pero tenemos todavía mucho trabajo que realizar a nivel de las Gerencias de algunos Centros para obligarles a cumplir los compromisos adquiridos.

En conclusión: Las relaciones con SACyL creo que son cordiales, pero beligerantes. A nivel provincial estamos realizando una labor constante de vigilancia y defensa de los intereses de los Médicos frente a las Gerencias.

Pregunta.- ¿Y con el resto de los sindicatos?

Respuesta.- Como único sindicato que representa exclusivamente a los Médicos en Castilla y León tenemos intereses que se contraponen con el resto de los sindicatos en muchos aspectos. Nuestro deber es la defensa de los Médicos, y no podemos hacer concesiones de ningún tipo. Solo podemos llegar a acuerdos puntuales en defensa de los Funcionarios, siempre y cuando los demás sindicatos admitan que quienes han sido mas perjudicados en cuantas medidas se han tomado hasta ahora han sido los Médicos. Cuando esto se ha admitido, y se han comprometido a respetar este principio, hemos llegado a acuerdos para intervenir en plataformas con el fin de realizar acciones comunes. No hacerlo de esta forma implicaría el grave riesgo de que las medidas que puedan tomarse posteriormente vuelvan a ser a costa, fundamentalmente, del Grupo A-1 para tener contentos a los sindicatos de clase, y a los que representan a otros grupos.

Pregunta.- Sabe que el Colegio es partidario de introducir cambios en las relaciones que los médicos tienen con SACYL. A este respecto, ¿cuál es su opinión acerca de la gestión clínica?

Respuesta.- Respecto a este aspecto hemos recogido información de la experiencia ya realizada en Atención Primaria, que se paralizó por orden judicial, y tratamos de obtener datos sobre lo que está sucediendo en los Servicios "piloto" de Cardiología del Clínico y Psiquiatría del Hospital de Zamora, así como las experiencias de otras Comunidades que ya lo están aplicando. Todo ello nos ayudará a formar una opinión sobre los Pros y los Contras de esta forma de trabajo para poder informar a los Médicos que nos lo

soliciten, con el fin de que tomen sus propias decisiones con conocimiento de causa. Nos parece bien que se plantee como una opción voluntaria para el 2013, y esperamos que la información que se dé por parte de la Administración a los profesionales que se les oferte sea clara y real. Cualquier cambio en el que se plantee la voluntariedad es aceptable, no obstante debemos asegurarnos que el profesional esté debidamente informado, y no haya ningún tipo de coacción.

Debo añadir, a título personal, que después de incumplir unilateralmente, y por "Decreto-Ley", un pacto firmado para el 2012 (Pacto de Gestión 2012), a dos meses de su finalización, con el único fin de no tener que abonar la Productividad Variable 2012, es una falta de respeto a los Profesionales ofertar un nuevo pacto que pueden volver a incumplir impunemente. Creo que los Médicos de esta Comunidad se merecen por lo menos una explicación, un reconocimiento de la labor realizada y una disculpa pública.

Pregunta.- Está prevista que la Junta de Castilla y León pueda tomar decisiones acerca de las nuevas jubilaciones, ¿qué opinión le merece este cambio?

Respuesta.- Si el fin de esta medida no fuera solamente el ahorro, y se planteara como una salida profesional para los Médicos jóvenes, me parecería bien, con una salvedad: Despreciar la

experiencia es un grave error de cualquier empresa que pretenda la mejor calidad de su producto (en este caso la Salud). Hoy en día podemos presumir en nuestro País que, gracias a nuestro excelente sistema sanitario público, una persona hasta los 70 años puede estar en condiciones físicas y mentales excelentes para desarrollar su labor profesional.

Como el fin de esta medida es solamente economicista, que lo único que pretende es sacar del sistema a mas de 1500 profesionales, sin reponer ninguno en Atención Primaria, y solo el 20% (como máximo) en Atención Hospitalaria, estoy totalmente en contra de este cambio.

Pregunta.- Los últimos sucesos acontecidos en la Sanidad de la Comunidad llevan a los Colegios Profesionales a ser cada vez más reivindicativos. ¿Esta posición podría hacer que sindicatos y Juntas Colegiales se confrontasen o que acercasen posiciones?

Respuesta.- Juntas Colegiales y Sindicatos "Médicos" deben siempre trabajar unidos en defensa de los Médicos, pues los intereses son comunes y, respetando cada uno su campo de actuación, los resultados de una acción conjunta siempre van a ir en beneficio del colectivo. Cualquier confrontación entre ambas instituciones a la única que beneficia es a la Administración, a la que habilita moralmente para seguir recortando derechos a los Médicos.



MOVIMIENTO COLEGIAL / Octubre - Noviembre - Diciembre

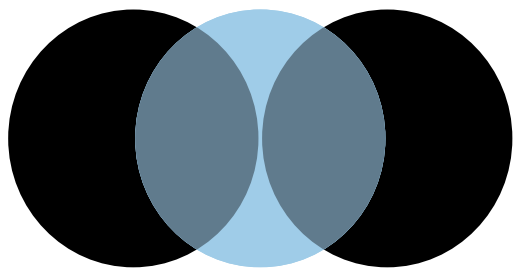
ALTAS

| | |
|---|-------------------------|
| D ^a . Cecilia Canosa Alfonso | Traslado de Guadalajara |
| D ^a . Ana Beatriz Ortiz Sanz | Reingreso |
| D ^a . María Soledad Pérez Cea | Traslado de Madrid |
| D. José Miguel Fernández Fernández | Reingreso |
| D ^a . Marta Castellanos Alonso | Traslado de Salamanca |
| D ^a . Carmela Villasur del Río | Reingreso |
| D. Carlos Ferreras García | Traslado de Palencia |
| D ^a . Viviana Andreína Pulgar Perera | Ingreso |

BAJAS

| | |
|---|-------------------|
| D ^a . Cristina Serrano Ramos | Traslado a Burgos |
| D. Alberto Hernández Castrillo | ID. a Cantabria |
| D ^a . M ^a del Carmen Enrique Aguado | Fallecimiento |
| D. Víctor M. de Castro Álvarez | Traslado a León |
| D ^a . Laura Merino Marredo | ID. a Barcelona |
| D ^a . Luján Úrsula Hernández Padrón | Cese |
| D. Enrique Ricardo Paredes Gutiérrez | Cese |
| D. Luis María Burgueño del Prado | Fallecimiento |
| D. Miguel Ángel Mata Román | Fallecimiento |
| D. José Luis Tejedor Torres | Fallecimiento |
| D. Juan José Gallo Ramiro | Cese |
| D ^a . Montserrat Francés Francés | Cese |
| D ^a . Helen Sánchez Pascual | Ingreso |

¿Conoces



Lex. Artis. ?



Librería Lex Artis, a su disposición en la **C/ Torrecilla, 8 de Valladolid**, ofrece para todos los Profesionales de la Medicina, Enfermería y en general Ciencias de la Salud la más completa y avanzada bibliografía para profesionales, de las principales Editoriales:

Elsevier
Lippincott
McGraw-Hill
Panamericana
Marbán....



Presentando su carnet de Colegiado, disfrutará además de un 5% de Descuento

Hay muchas obras en el Mercado,
¿sabe usted cuál es la que más necesita?

www.lexartiseditorial.com

Servicio de Angiología y Cirugía Vascolar del Hospital Clínico Universitario

Este servicio tiene una población de referencia de cerca de un millón de personas y es un ejemplo dentro de Castilla y León, especializándose en las técnicas endovasculares, siendo pioneros en muchas de las desarrolladas tanto en España como en Europa

El Servicio de Angiología y Cirugía Vascolar del Hospital Clínico Universitario de Valladolid es una unidad asistencial, docente e investigadora del sistema público sanitario Sacyl, ubicado en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. El Servicio es de referencia dentro de la Comunidad de Castilla y León y atiende fundamentalmente a los pacientes de las provincias de Valladolid, Palencia y Segovia aunque también lo hace de pacientes de otras procedencias, llegando aproximadamente a un millón de habitantes en su adscripción.

En su cartera de servicios se ofrece la atención sanitaria en todos los aspectos diagnósticos y terapéuticos de la especialidad de Angiología y Cirugía Vascolar, pero desde hace años ha mostrado un especial interés en su práctica y desarrollo las técnicas endovasculares, siendo pioneros en muchas de ellas tanto a nivel nacional como europeo. Con esta filosofía y base conceptual se ha procurado disponer de los recursos materiales y humanos

necesarios para el desarrollo de los procedimientos endovasculares, de tal forma que en el momento actual el 40% de las técnicas se realizan de esta forma.

El servicio atiende a 17.000 pacientes en consultas externas con una relación de nuevas sucesivas de 1.14, es decir casi la mitad son nuevos pacientes. Dispone una adscripción de 47 camas en el hospital aunque la media de camas ocupadas es superior. Los quirófanos utilizados a la semana son 11 en jornada de mañana, a los que hay que añadir los de tarde en número variable, en los que se interviene patología vascular en un número de unos 200 pacientes venosos, 300 accesos de hemodiálisis y 1800 pacientes con patología arterial, de las cuales 800 son de alta complejidad. Estos pacientes son diagnosticados en policlínicas, Unidad de Exploraciones Funcionales y utilizando métodos diagnósticos de los Servicios centrales como Resonancia Nuclear Magnética, Tomografía Axial Computarizada o

estudios angiográficos. Un número importante de pacientes son remitidos por otras unidades asistenciales tanto del propio hospital como de otras provincias.

En el momento actual la plantilla está formada por 12 facultativos de staff y 5 médicos Residentes, uno por cada año de formación. Hay que añadir a este el personal sanitario de quirófano, el de hospitalización, curas, exploraciones funcionales, integrado fundamentalmente por personal de enfermería y auxiliar.

Los integrantes del Servicio han apostado firmemente por las nuevas tecnologías, en especial de las mínimamente invasivas y en lo que se refiere a los procedimientos endovasculares, logrando ser referencia a nivel nacional e internacional en la realización de estas intervenciones. "La patología de la isquemia cerebral, los aneurismas a nivel aórtico torácico y abdominal y también las oclusiones arteriales a nivel distal han sido preocupación especial en cuanto representaban un reto con respecto a la atención en los pacientes que presentaban patología vascular", apuntó el Dr. Carlos Vaquero Puerta, Jefe del Servicio. Sin embargo no hay ninguna patología que haya sido no considerada dentro de la cartera de servicios y competencia de la especialidad, desarrollando nuevas tecnologías en su atención incluso en lo que se refiere a las denominadas varices, tromboflebitis, accesos o fístulas para hemodiálisis, al considerar que "eran una excelente opción que podía complementar o ser alternativa a los procedimientos quirúrgicos convencionales", añadió el Catedrático de Cirugía de la Universidad de Valladolid.

Se utilizan diariamente dos quirófanos en los que pueden ser practicadas técnicas endovasculares pudiéndose disponer de



El Dr. Carlos Vaquero Puerta, Jefe del Servicio

dos arcos de radiología. De forma auxiliar se dispone de ecografía transesofágica manejada por los responsables de la Unidad de exploraciones funcionales e IVUS, es decir ultrasonografía intravascular. La patología tratada ha sido toda la contemplada en las competencias de la especialidad incluida la de la aorta torácica e incluso el arco aórtico. Nuevos procedimientos han ido poco a poco incorporándose al arsenal terapéutico incluidos los angioplásticos, la implantación de stent, la colocación de endoprótesis para el tratamiento de los aneurismas tanto de la aorta abdominal como torácica y también a nivel iliaco, femoral, poplíteo y distal, la angioplastia subintimal, la crioplastia, la embolización arterial, estando pendientes de desarrollar otras de reciente aparición y de limitada utilización, pero que “ofertan expectativas esperanzadoras”. La asistencia técnica de los aparatos de radiología en quirófano son atendidos por técnicos radiológicos que constituyen una inestimable ayuda en la realización de los procedimientos.

El Servicio cuenta con perfil docente tanto a nivel de pregrado al estar ubicado en un hospital universitario, como de postgrado con acreditación docente para formación especializada en angiología y cirugía vascular, formando profesionales esta especialidad y contribuyendo otras. No descuida por otro lado, la formación continuada siendo frecuentemente visitado el servicio por profesionales nacionales y extranjeros interesados en compartir las experiencias profesionales con los integrantes del Servicio y muy especialmente en el área endovascular “que quizá oferta un especial interés por el volumen que se maneja y lo novedoso de los procedimientos”, apuntó el Dr. Vaquero.

Periódicamente, el Servicio organiza jornadas, cursos y eventos científicos de la especialidad, muchos de ellos con la realización de casos en directo. Ha participado en eventos nacionales e internacionales desde el hospital, utilizando las más avanzadas tecnologías de retransmisión de imagen, colaborando con Sociedades y organizaciones nacionales y europeas. En el momento actual se desarrolla un Programa de colaboración con profesionales latinoamericanos, para que realicen estadías en el Servicio teniendo una destacable aceptación y



Parte del equipo de este Servicio



Algunos médicos intervienen en una operación en las instalaciones de la Unidad

gran demanda por parte de los médicos de estas zonas.

También en el Servicio se contempla especialmente la faceta investigadora, fundamentalmente contribuyendo a aportar la información en algunos registros y liderando otros. Es normal la participación de los integrantes del Servicio en ensayos clínicos. “La casi totalidad de los integrantes están en posesión del Título de Doctor y los pocos que no lo tienen, próximamente adquirirán este grado”, aseveró el Jefe de Servicio. Sin embargo también se desarrollan estudios de investigación financiados principalmente por el Fondo de Investigación Sanitaria y la Comunidad Autónoma a nivel de la Junta de Castilla

y León. El número de publicaciones del Servicio en revistas oscila en un número aproximado a 30, de las cuales cinco son en revistas internacionales con índice de impacto y la media de libros publicados en el servicio es de unos cuatro anuales. Los Integrantes del Servicio, colaboran con el ‘Cartif’, Centro de Robótica implantado en Boecillo y con el Instituto de Ingeniería ITAP, en desarrollo de procedimientos y material utilizables en angiología y Cirugía Vascular. También la colaboración mantenida con la industria es estrecha, en especial la alemana y norteamericana, en lo que se refiere valoración de dispositivos, adecuación de los mismos y evaluación, a nivel experimental y clínico.

CENTRO DE SALUD RONDILLA I

Este centro atiende a una población de cerca de 10.000 habitantes y comparte el edificio con el Centro de Salud Rondilla II. Fue inaugurado en 1993 y en la actualidad presta Servicio Sanitario a un alto porcentaje de mayores de 65 años, lo que hace que tengan un especial interés por la Atención Domiciliaria y por los pacientes crónicos

El Centro de Salud de Rondilla I se encuentra integrado en la Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Este. Fue inaugurado en el año 1993 y actualmente está ubicado en la planta baja del Edificio de Rondilla, situado en la calle Cardenal Torquemada del mismo barrio que le da nombre, compartiendo espacio con PAC y la Gerencia de Atención Primaria.

Atiende a una población de unos 10.000 habitantes, entre los que destacan en los últimos años un alto porcentaje de mayores de 65 años, además de un claro descenso de población infantil, "que es mantenida principalmente por el número elevado de inmigrantes jóvenes que integran actualmente el barrio", explicó la Dra. Mercedes Notoria, coordinadora de este centro.

En el mismo edificio, en la planta inmediatamente superior, se ha instalado el Centro de Salud Rondilla II, con el que comparten instalaciones y que presta Atención Sanitaria a una población de pacientes diferente que este Centro de Salud Rondilla I. Debido a su reciente construcción las instalaciones son muy nuevas, de espacios abiertos y cálidos para proporcionar una mayor comodidad a los pacientes.

Dadas las ya mencionadas características de este Centro de Salud, con una población muy envejecida con unas características y necesidad muy concretas, es especialmente importante la Atención domiciliaria a

demanda y programada, así como "el manejo de nuestros pacientes crónicos,

habitualmente también polimedicados y a procurar fomentar la coordinación entre



Recepción del Centro de Salud



Sala de Fisioterapia



Una de las consultas de la Rondilla I

los distintos profesionales de la Sanidad que trabajamos con ellos”, apostilló la Dra. Ontoria.

El Equipo del Centro de Salud está formado por siete Unidades Básicas Asistenciales de médico y enfermera, dos pediatras y una enfermera de Pediatría, una matrona, un trabajador social (cuyas horas de servicio se comparten con otros dos centros de la ciudad) y una auxiliar de enfermería. Además de estos profesionales, el centro cuenta con un área administrativa integrada por cuatro auxiliares administrativos y dos celadores, además de dos Unidades de apoyo, la de Salud bucodental y el Servicio de Fisioterapia, ubicados ambos en el mismo edificio y muy apreciados por los usuarios de este centro.

“Para el desarrollo de las actividades diarias a parte de las consultas de los distintos profesionales contamos con sala de extracciones para analíticas, sala de curas y actualmente se ha habilitado una sala con ecógrafo”, apuntó la Dra. Ontoria.

“También disponemos de Servicio de Telecardiografía a parte de la convencional que nos facilita el informe directo de Cardiología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, que es nuestro Hospital de referencia”, añadió la coordinadora.

Entre los avances tecnológicos más importantes a destacar de este centro de salud, cabe señalar el sistema de Radiología digital del que disponen, además de “estar en proceso de incorporación de los datos analíticos en el programa Medora (sistema informático en Atención Primaria de la Comunidad de Castilla y León)”. “El centro dispone también de un espirometro y material necesario para la realización de Cirugías Menores”, especificó la Dra. Notoria, que a su vez destacó el hecho de que La Rondilla I se trate, además, “de un gran Centro Docente tanto para el nivel de pregrado como para el de postgrado” (MIR en las especialidades de Medicina Familiar y en la de Pediatría).



Sala de extracciones



Entrada de Urgencias del centro



Declaración de la Asamblea General de la Organización Médica Colegial del 19 de noviembre de 2012

La Asamblea General de Colegios Oficiales de Médicos de España, en sesión extraordinaria y urgente, celebrada, en el marco de la III Convención de la Profesión Médica, el día 17 de noviembre de 2012, ha acordado por unanimidad hacer pública la siguiente declaración.

1. La Organización Médica Colegial quiere dejar claro que los médicos no son culpables del deterioro del sistema sanitario y quiere denunciar el inaudito trato que en muchos casos vienen

recibiendo de algunas Administraciones Públicas.

2. La OMC insiste en que la gestión del SNS no ha sido la adecuada y que es imprescindible afrontar su cambio para conseguir la mejora y el mantenimiento de la calidad del sistema. Considera que esta gestión debe basarse en criterios profesionales y científicos y no políticos ni economicistas exclusivamente.

3. La OMC no comparte las medidas de recorte que se vienen aplicando,

por entender que ponen en peligro la mencionada calidad y que incluso algunas de ellas atentan contra la seguridad de los pacientes.

4. La OMC entiende que la colaboración medicina pública-medicina privada es necesaria y conveniente. No obstante, manifiesta su oposición ante cualquier medida tendente a la privatización del sistema sanitario público.

5. La OMC exige su participación activa en el análisis para la mejora del sistema y se reitera en su compromiso público de colaboración, encaminado a devolver al SNS a los niveles de calidad, equidad y universalidad que siempre ha tenido.

La OMC aprueba proponer a todas las organizaciones profesionales de España una convocatoria consensuada de Manifestación en Madrid. Esta Asamblea ha aprobado proponer a todas las organizaciones profesionales de España la convocatoria consensuada de una manifestación en Madrid, como signo de expresión de la unidad del colectivo médico ante la grave situación. La propuesta tiene como finalidad, por un lado, la defensa a ultranza del SNS y, por otro, el rechazo unánime a todo tipo de recortes que afecten a la Sanidad tanto a nivel del Estado como de las Comunidades Autónomas.

Así lo siento

María Paloma Burgos Díez

Soy una estrella más en el universo no se distingue mas del resto mi luz. Al anochecer no me voy a las tinieblas a guarecerme del cansancio, agotador: misión de lucir y estar presente día tras día. Con fe realizado mi trabajo por la salud.

Recargo pilas. Mañana estará mi luz. Llega la mañana y mi iluminar es perenne. Mi actividad solidaria con mis compañeros para dar al ciudadano la

mejor salud. Es una tarea, una gesta, de evitar duelos.

Conmigo a diario va la esperanza del consuelo, mi ilusión contenida, de verme reconocida en mi caminar por esos pasillos, son caminos de paisajes doloridos, de silencios enervados, sin lluvias ni tempestades, brilla un sol de duelo.

Todo son manos, todos son sentimientos,

todo para que se sienta la labor del centro como una obra, como una sencilla conquista, superando encuentros, que nunca termina se conquista día a día, momento a momento.

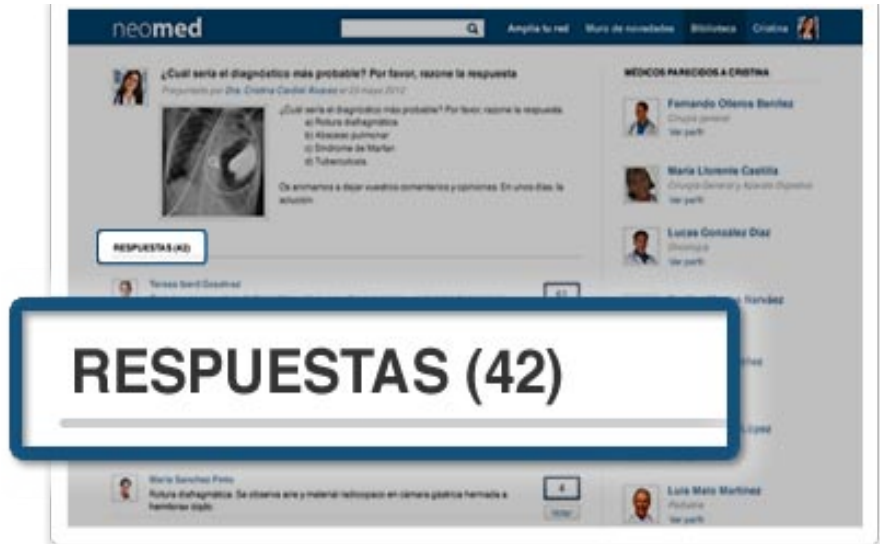
Hoy llevo un ¡buenos días! y mi contento de sentirme de valía, que llegue la alegría para compañeros, todos, y los enfermos. No pensamos en los euros, es la lucha digna, por el ciudadano que a nosotros se confía.

Uno de cada 15 médicos colegiados en Valladolid ya utiliza neomed.es para encontrar respuestas a sus dudas clínicas

PUBLIRREPORTAJE

Neomed.es es una red social profesional exclusiva para médicos que lleva operativa desde septiembre del 2011. Desde entonces, ofrece de manera gratuita a la comunidad de galenos un espacio colaborativo donde desarrollar toda la inteligencia colectiva de su especialidad. Dos mil quinientos médicos ya disfrutan en España de las ventajas que esta plataforma les ofrece para su práctica. “Dos de las funcionalidades que ofrece neomed.es son especialmente interesantes para los médicos que participan en la red” nos relata Cristina Barranco, cofundadora de neomed.

“En neomed los médicos encuentran a otros médicos con intereses en común”. La primera de las funcionalidades a las que hace referencia Cristina es la de la red de intereses. Nada más entrar a formar parte de neomed, al médico se le ofrece una selección de contenidos y médicos que le pueden interesar. “No es una selección al azar de contenidos”, añade Cristina, “sino una selección cuidada y medida en función de la especialidad del médico, sus intereses clínicos y su historial profesional”. De esta manera, al médico le resulta muy sencillo empezar a utilizar neomed, acceder a los contenidos que le interesan y ponerse en contacto



con aquellos médicos de la plataforma con quien más puntos en común tiene, y con ellos colaboran para mejorar su práctica clínica.

La segunda funcionalidad es la más popular en la plataforma, se trata de las Preguntas. Con esta funcionalidad aquél médico que tenga una duda clínica la puede compartir en neomed y la plataforma se encargará automáticamente de remitírsela a los médicos más

adecuados para responderla. Aunque la plataforma funciona automáticamente, las respuestas provienen del resto de compañeros, que de forma generosa y altruista ponen su conocimiento al servicio de los demás médicos de la plataforma. “La colaboración entre médicos ha existido siempre y, con neomed.es, aportamos nuestro granito de arena para que esa colaboración sea más accesible y universal a través de internet”, nos cuenta Cristina. Valladolid es la segunda provincia que más médicos aporta a la comunidad de neomed.es

Con más de 2.500 médicos en la red, esta plataforma, que comenzó como un proyecto empresarial de dos jóvenes emprendedores hace dos años, se ha convertido en la red profesional favorita de los médicos españoles, una comunidad líder en Medicina 2.0. Dentro de la comunidad cabe destacar que los médicos vallisoletanos componen uno de los grupos más numerosos de neomed con cerca de 200 miembros.

Desde noviembre de 2011, el Colegio Oficial de Médicos de Valladolid mantiene un acuerdo de colaboración con neomed.es para ofrecer a sus colegiados un acceso exclusivo y gratuito a esta red profesional de médicos a través del siguiente enlace: <http://www.neomed.es/invitacion/VLL2011047>.



Acerca del Comunicado de la OMC

Dr. José Luís Almudí Alegre, Secretario General del Colegio de Médicos

Según el reciente barómetro del CIS, la Sanidad ha escalado en los últimos meses hasta el 4º lugar en la consideración de los ciudadanos respecto a los principales problemas en España, algo impensable hace muy poco. Parece que la "joya de la corona" de la que hemos presumido todos, sobre todo los políticos, no tenía suficientemente arraigados los elementos que debían sustentarla.

Esta opinión de los ciudadanos debe hacer saltar las alarmas para nuestros gobernantes, si realmente consideran la salud de estos un bien que debería asegurarse. Para que los ciudadanos hayan llegado a esta conclusión han tenido que ocurrir en un corto periodo de tiempo una sucesión de acontecimientos derivados de la crisis financiera que se

han plasmado en forma de recortes en el gasto sanitario con su traducción en la calidad de las prestaciones.

Los trabajadores del SNS y sobre todo los médicos no hemos sido los responsables del deterioro del sistema sanitario, sufrimos modificaciones en las condiciones laborales y salariales, pero somos parte esencial de la solución.

En este momento en el que el foco de la opinión y el debate está centrado en las maniobras de privatización en la gestión o la provisión en la comunidad de Madrid y su posible extensión a otras comunidades, debemos tener en cuenta que ni la gestión privada por sí misma garantiza una mejora de la eficiencia, ni la gestión pública la excelencia. La gestión privada debe

asegurar la universalidad y la equidad, así como una total transparencia en la rendición de cuentas y la gestión pública, abordar modificaciones estructurales y organizativas.

Se necesitan nuevas fórmulas de gestión y descentralización en las que el médico participe activamente en su organización, diseño y ejecución. Estas fórmulas deben ser claras y no esconder intereses y eviten rechazo o desconfianza.

Los colegios de médicos deben asegurar que cualquier medida de gestión, en cualquier ámbito laboral posible, garantice sin menoscabo de la calidad, la prestación de servicios a los pacientes respetando las condiciones laborales y salariales de los médicos.

NUNCA TUS REGALOS HABÍAN LLEGADO TAN LEJOS



50 Cuadernos
de ejercicios
19,55€

Estas Navidades descubre **REGALO AZUL**, el regalo que cambia vidas.

Estas Navidades consigue llegar más lejos con la compra de tus regalos de Navidad. Haz un regalo sorprendente a tus familiares y amigos mientras contribuyes a cambiar la vida de millones de niños.

Entra en www.regaloazul.es y descubre cómo.

regaloazul.es

unicef 

¿Para qué atender a inmigrantes ilegales?

Jesús Gil Álvarez. Médico

Desde septiembre nos encontramos ante una nueva situación en nuestra asistencia sanitaria pública, enfrentándonos a diario con personas que han perdido su derecho a ser atendidos dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS) o de nuestro SACYL. Sin entrar en el conglomerado político hemos pasado de "los inmigrantes aseguran el futuro de nuestras pensiones" de Jesús Caldera (PSOE) al "los inmigrantes ilegales lo que tienen que hacer es volver a sus países" de Rafael Hernando (PP) y lo hemos hecho tan rápido que algunos nos hemos quedado descolocados y no sabemos cómo actuar. Las posturas de objetores de conciencia, activistas pro derechos civiles, ONGs, partidos políticos, etc. no han contribuido a aclarar el panorama y cada día en nuestras consultas nos enfrentamos al dilema de atender, no hacerlo o cómo hacerlo a una población que irá en aumento. Cada día son más los especialistas que creen que todo el proceso legal desarrollado en los Decretos 16/2012 y 1192/2012 es de dudosa legalidad y tal vez sean derogados en instancias judiciales. El Régimen de Seguridad Social, de carácter contributivo desde sus inicios, ha pasado con los años a ser un Sistema Sanitario de base presupuestaria sin vinculaciones con las cotizaciones sociales de los ciudadanos. Pero de un plumazo hemos recuperado la marca "condición de asegurado", lo que por definición deja fuera del SNS a los que no ostentan dicha condición, a los españoles mayores de 26 años, a los inmigrantes ilegales y, con el tiempo, a otros que deberán tramitar su condición de asegurado.

En este momento cobra especial relevancia cómo gestionar la asistencia a extranjeros indocumentados en el actual marco legal. Nuestra Consejería, en una actitud valiente, ha cursado instrucciones para que se siga haciendo tal y como se venía realizando hasta ahora mientras se elabora la normativa definitiva. Esto, lejos de tranquilizar a los profesionales, les ha creado dudas y muchos de ellos están optando por no atender a la población que, habiendo estado incluida en el SNS, ha perdido su derecho por diferentes motivos.

Así empezamos a tener casos que van del Centro de Salud al INSS y de allí a alguna ONG que haciendo encaje de bolillos lo cuele en algún servicio de urgencias. Todos estaremos de acuerdo en que esta población deberá recibir asistencia sanitaria en nuestro país y, salvo sorpresa de equiparar hombre a mamífero, por personal médico. Lo haremos dentro del sistema público o fuera, cobrando o sin cobrar, en nuestras casas o en dispositivos asistenciales paralelos, pero lo haremos. Sólo tenemos que decidir cómo lo haremos y algunos compañeros estamos preparando un sistema de asistencia fuera de SACYL por si los peores augurios se cumplen. Lo estamos haciendo con gran preocupación porque un SNS como el nuestro nunca debería haber pasado esta línea que niega servicios básicos a cualquier persona que vive entre nosotros, anteponiendo una autorización administrativa a derechos básicos.

La asistencia sanitaria recortada en la normativa publicada es un batiburrillo de órdenes y contraórdenes que permite asistir a embarazadas, menores y urgencias, lo cual nos lleva a contradicciones como atender a recién nacidos y no a sus madres desahucadas tras el parto, a urgencias que supongo valoraremos a "toro pasado", porque para saber si algo es urgente habrá que valorarlo previamente y, por fin, a emitir una factura en la mayoría de los casos sin destino ni posibilidades de cobro. Todo con el objetivo de recortar gastos que han supuesto millones de euros por el llamado "turismo sanitario". Supongo que nadie creará que un subsahariano de 25 años ha llegado en patera a hacer turismo, pero una vez más la falta de gestión correcta de la asistencia a extranjeros por parte de nuestros dirigentes ha supuesto un recorte injusto. En este debate económico, pero sobre todo ético, nos vamos a ver obligados a posicionarnos ante una población que por motivos varios está aquí, forman parte de nuestra sociedad, y mantenerlos fuera del SNS supone un riesgo para ellos y para todos nosotros. Forman parte de la estructura de salud y su no exclusión no es un acto de compasión, es una decisión



que lleva a cohesionar la sociedad disminuyendo sus riesgos sanitarios y un ahorro en las prestaciones de asistencia sanitaria crítica que se incrementarán ante el descontrol de estos colectivos que enferman y mueren igual que nosotros.

Puesto que la asistencia la vamos a hacer, sólo queda que las normas sean claras, que se delimite el terreno de juego y comenzar a trabajar. Si nos obligan a actuar al margen del SNS, nos enfrentaremos al reto de proveer una asistencia adecuada y de calidad, con al menos los mínimos medios tecnológicos que exige una atención digna y a un coste cero. Aunque parezca mentira, estamos hablando de la asistencia en la Beneficencia que sufrieron muchos de nuestros padres y abuelos, una situación de carencias e inseguridades en la asistencia sanitaria y que ahora, salvando las distancias, van a conocer, de momento, los indocumentados. Para evitar todo lo expuesto es para lo que vamos a atender a esta población, esperando poder prestar al menos los cuidados mínimos con dignidad. Muchas organizaciones están en la tarea de la atención al pauperismo, pero la asistencia sanitaria es un recurso especializado que sólo podemos realizar los médicos y debemos pensar cómo hacerlo. Algunos habéis ofrecido colaboración, otros preparan sus estrategias con ONGs especializadas. Todos estaremos en la tarea, nosotros no pertenecemos a ningún grupo, el Colegio de Médicos es nuestro lugar de reunión y, simplemente, a algunos de vosotros os pediremos ayuda para hacer lo que sabéis hacer. Id meditando la respuesta y, sea la que sea, gracias por escuchar la simple opinión de un compañero.

Gam Tepeyac. Una ONG y un estilo de vida

Dra. Marisa Manrique

Desde hace 16 años vengo trabajando como voluntaria en la ONG Grupo Americanista Tepeyac (GAMTepeyac) que fue fundada en 1991 por un grupo de estudiantes, desde entonces la andadura de Gam Tepeyac siempre ha estado presidida por el campo del voluntariado social en España y en otros países del mundo donde la marginación y la exclusión están presentes.

En este momento soy la presidenta de la misma. La crisis parece haber afectado también al voluntariado joven y nuestra ONG ha visto disminuir poco a poco el número de voluntarios y aumentar la edad de los que la formamos, lo cual ha contribuido que próxima a la jubilación haya asumido con ilusión esta nueva tarea en el campo del voluntariado.

Mi trabajo como voluntaria en Mozambique ha cambiado mi vida, mi forma de pensar y de afrontar las dificultades. He aprendido a vivir con muy poco y he recibido tantas satisfacciones que ahora mismo no podría vivir sin esas experiencias. Podría contar



muchísimas anécdotas pero en este momento me gustaría presentaros a Gam Tepeyac y animaros a entrar en el terreno del voluntariado, bien aquí o en otros países, pues lo considero un mundo maravilloso que a mí, personalmente,

me ha aportado momentos y vivencias únicos.

En nuestra ONG tenemos como objetivo trabajar solidariamente y sensibilizar sobre los problemas del subdesarrollo, así como estimular el ejercicio de la profesión y de las aficiones personales como un servicio gratuito a los más necesitados. También formulamos proyectos de cooperación como respuesta a las necesidades observadas en los puntos de trabajo solidario de todos aquellos a los que pretendemos ayudar. Nuestros ámbitos de actuación por tanto tienen varias vertientes. La primera de ellas sería el voluntariado social. Debido a que la asociación no cuenta con programas propios de voluntariado, colaboramos a nivel local con otras instituciones como: PROCOMAR, ASPRONA, Proyecto Hombre o Café calor.



GAM Tepeyac no dispone de personal contratado por lo que los voluntarios realizamos trabajos de gestión y administración de la entidad, la organización de acciones de sensibilización, recaudación de fondos, formulación y seguimiento de



proyectos de cooperación al desarrollo y apadrinamientos.

Otro de los puntos más importantes de esta ONG son los Veranos Solidarios. Llamamos así al periodo de tiempo que los voluntarios dedicamos, casi siempre en época estival, a ofrecer su trabajo en lugares fuera de la ciudad, bien en España, en centros de acogida de enfermos terminales de SIDA, de la asociación BASIDA en Aranjuez y Navahondilla (Ávila) o en otros países, fundamentalmente Mozambique. Yo acudo cada año en mi mes de vacaciones desde 1997 a diversos lugares de este país. A veces pido un permiso sin sueldo para poder estar allí un tiempo y compartir el resto con mi familia. Algunos voluntarios médicos de este colegio, han participado junto con enfermeros y fisioterapeutas en diversas actividades sanitarias (consultas, tratamientos, formación) en diversas zonas del país. Otros voluntarios han participado en actividades como la formación de jóvenes con cursos de electricidad, costura, informática, el apoyo escolar y lúdico; el cuidados a niños deficientes y ancianos o la ayuda en la construcción, fontanería, instalación eléctrica, carpintería, etcétera.

GAM Tepeyac como asociación universitaria colabora con la UVA ofertando plazas para becas PACID. Por

cuarto año han acudido a Mozambique estudiantes de enfermería, fisioterapia, ingeniería y nutrición. También hemos participado con la JCyL en el programa de "Jóvenes solidarios" en 2007.

También trabajamos mucho en el aspecto de la sensibilización local, que es de los más importantes de nuestros objetivos, para conseguir concienciar sobre la necesidad de ser solidarios y sobre las carencias y desigualdades que sufrimos. Organizamos desde hace diez años el ciclo de conferencias anual, 'África hoy', en colaboración con el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la UVA.

Tenemos lo que nosotros llamamos "Encuentros de voluntarios" de Gam Tepeyac dos veces por año, en los cuales la invitación se hace extensiva a todas aquellas personas interesadas en la realización de voluntariado, lo que supone una campaña de difusión y sensibilización. Participamos en otras actividades de sensibilización como ponentes en charlas, conferencias, actividades en colegios. Además, la ONG organiza, una vez por año un Mercadillo solidario de artesanía africana en el Club Social Médico (Valladolid) y en diversos Centros de la Universidad de Valladolid (Facultad de Medicina y Facultad de Educación y Trabajo Social).

Como parte de estas actividades de

sensibilización celebramos cada año una cena solidaria que destina el dinero recaudado de ese día a un centro, infantil situado en Maputo, además de la Cena del Pobre, que tiene lugar en el mes de diciembre como una jornada de puertas abiertas de la ONG en la que trata de sensibilizar ante el derroche Navideño invitando a cenar un vaso de sopa. Coincidiendo con la jornada se exponen Nacimientos de diferentes partes del mundo y se proyectan fotografías de las actividades realizadas durante todo el año por los voluntarios.

Contamos con numerosos proyectos de cooperación al desarrollo. Formulamos y presentamos los proyectos relacionados fundamentalmente con la educación y la sanidad. Algunos de los proyectos subvencionados durante los últimos cinco años han sido la construcción, en 2007, de un Salón en la Escuela Primaria del Rosario, en el Barrio de Laulane (Maputo, Mozambique), que fue financiado por Caja España; la construcción de un centro socio cultural en Ressano García (Moamba, Mozambique), financiado por el Ayuntamiento Miranda de Ebro, en Burgos, la Diputación de Salamanca y el Ayuntamiento de Zamora entre los años 2007 y 2008; la construcción de un internado femenino en el ámbito rural, en Mocuba, Mozambique, financiado por la Junta de Castilla y León en el 2008;





la construcción de un campo deportivo cubierto polivalente para la educación física y el deporte como vías de rehabilitación en el centro de rehabilitación psico-social del barrio de las Mahotas en Maputo, que fue financiado por el Ayuntamiento y la Diputación de Valladolid en el 2008; la creación de un espacio cubierto. Centro de Apoyo Materno Infantil en Nacala, Mozambique, financiado por el Ayuntamiento de Laguna de Duero y el Ayuntamiento de Valladolid en el 2009; la construcción de dos casas para profesores en la Escuela de Enseñanza Secundaria de Ressano García, en Mozambique”, financiado por la Junta de Castilla y León en 2010; la prestación de ayuda alimentaria a familias pobres o enfermas en el Centro de Rehabilitación Psico-social del barrio de las Mahotas en Maputo, Mozambique, financiado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Segovia y el Ayuntamiento de Valladolid; ayuda alimentaria a niños con discapacidad y/o VIH positivos en el Centro de Rehabilitación Psico-Social del barrio de las Mahotas, en Maputo, financiado por el Ayuntamiento de Valladolid y el Club Deportivo Atletas populares de Valladolid en 2011 y 2012; adjudicación de becas para universitarios del Centro de Apoyo Materno Infantil “M. Pilar” en Nacala, Mozambique,



financiadas por Casa Social Católica; o la dotación de las ‘Becas de estudio para alumnos’, financiadas por el Fondo de Cooperación de la UVA desde 2010 para alumnos de recursos escasos con el fin de que puedan estudiar en Escuelas Secundarias de Mozambique.

Por último, querría mencionar los apadrinamientos que realizamos desde hace muchos años en países como Perú,

donde ayudamos a bebés de la guardería infantil, Proyecto Social San José-Pampas Nuevas o Mozambique, donde apadrinamos niñas del internado Madre Pilar, Maputo. Internado femenino de Mecuburi. Desde aquí os animo a todos a que participéis en esta experiencia y podáis comprobar por vosotros mismos que en este voluntariado llegas a recibir mucho más de los que habías dado en un principio.



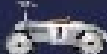




Seguro de **Automóvil**



El seguro de auto que protege su vida

En A.M.A. queremos ofrecerle la mejor calidad de servicio del mercado. Por eso, hemos incorporado nuevas coberturas que van más allá de lo que ofrece un seguro de coche convencional:

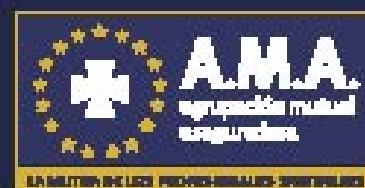
COBERTURAS EXCLUSIVAS A.M.A.

-  Vehículo de sustitución en caso de pérdida total del automóvil asegurado
-  Le valoramos su vehículo como nuevo los dos primeros años y el 115% del valor venal en el tercer y cuarto año en caso de pérdida total del vehículo
-  Duplicamos la indemnización (42.000 €) en caso de fallecer en accidente el conductor y su cónyuge, siempre que tengan hijos comunes y menores de edad
-  Reparación y sustitución de lunas a domicilio
-  Servicio de desplazamiento gratuito a nuestros talleres preferentes
-  Vehículo de cortesía en nuestros talleres preferentes (según disponibilidad)
-  Asistencia Jurídica gratuita para cualquier incidencia en su vida cotidiana

LA CONFIANZA ES MUTUAL

Infórmese sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

- A.M.A. Valladolid 983 35 78 33
- Doctrinos , 18 ; bajo C.P. 47001
- valladolid@amaseguros.com



Ortopedia Pérez Galdós

Valladolid

Avda. Ramón y Cajal. 16 (frente a la Facultad de Medicina) - Tel: 983 301 340

C/ Balarín Vicente Escudero, 6 - Tel: 983 303 333



Nos importa
tu bienestar