



Julio 2017

axis

Revista del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valladolid



Bienvenida a
los nuevos
residentes y
homenaje a los
médicos
honoríficos en
el Día del
Médico

Nuevo Arteon. La tecnología nunca había sido tan sexy.



Con conducción semiautónoma ACC Predictive.

Deja de pensar en su línea, no es un cupé. Es el Nuevo Volkswagen Arteon y no tiene comparación posible. Si lo miras de frente verás un icono. Si te subes, encontrarás un espacioso homenaje al diseño. ¿Conoces la conducción semiautónoma? Su ACC Predictive de serie, hace que sea una realidad. Es algo más que un flechazo. Porque la belleza atrae, pero la inteligencia enamora.

Gama Nuevo Arteon: consumo medio (l/100 km) de 4,5 a 7,3; emisión de CO₂ (g/km) de 116 a 164.

Hacemos realidad el futuro.



Volkswagen

Valladolid Wagen

Avda. de Burgos, 54 - Tel. 983 360 993 - 47009 Valladolid

www.valladolidwagen.es

Tras el Día del Médico, en junio, coincidiendo con la festividad del Perpetuo Socorro, damos fin al curso y empezamos a preparar el siguiente.

Sólo miramos atrás para ver lo que no se ha hecho y lo que se debería haber hecho mejor y empezar ya a diseñar actividades para el próximo año.

Entre ellas, como siempre, cobra especial importancia una oferta formativa acorde con las necesidades de todos los médicos en colaboración con las Sociedades Científicas.

También pretendemos seguir avanzando en ofrecer los mejores servicios desde el Colegio, desarrollando nuevas aplicaciones que permitan hacer más ágil y cómodo la realización de cualquier trámite.

Cada vez más médicos se van sumando al proceso de Validación Periódica de la Colegiación, y probablemente en este próximo año ya algunas Sociedades puedan ofrecer a sus socios, en colaboración con el Colegio, la Recertificación, proceso que será, al igual que la VPC, fácil y amigable y que no ha de generar ningún problema para la inmensa mayoría de los médicos.

Por último, propondremos para su aprobación en la Asamblea una modificación de los estatutos con el objetivo de favorecer la participación de más médicos en la vida colegial mediante la creación de secciones colegiales y comisiones delegadas.

Y por supuesto, estaremos atentos a cualquier iniciativa que nos propongáis.

Buenas vacaciones a todos.



Dr. Antonio Otero Rodríguez
Presidente del Colegio de Médicos de Valladolid

El Colegio al Día 5

- ° Jornada sobre los 'Principales logros de la vacunación antineumocócica'
- ° Sesión científica y poética 'Poesía y Medicina de la mano'
- ° Entrega de la Medalla de Honor del Colegio de Médicos de Valladolid al Dr. Patricio Martínez
- ° Centenario del Patronato de Protección Social de la Organización Médica Colegial
- ° Celebración del XII Congreso de Responsables de Comunicación de Colegios de Médicos
- ° Bienvenida a los nuevos residentes de la provincia de Valladolid

Día del Médico 22

- ° Celebración de la fiesta dedicada a nuestra profesión y entrega de los títulos a los colegiados honoríficos de este año

Opinión 34

- ° Actividad física en personas con sobrepeso, por el D. Javier García Rioja

Arte 36

- ° Isabel de Hungría y los hospitales, por el Dr. Ciriaco Casquete

CONSEJO EDITORIAL

Presidente: José Antonio Otero Rodríguez

Vicepresidente 1º: Juan del Río-Hortega Bereciartu

Vicepresidente 2º: José Manuel Marugán de Miguelsanz

Secretario General: José Luis Almudí Alegre

Vicesecretario: Alberto Verrier Hernández

Tesorero: Luis Quintero González

Vocales: Félix del Campo Matías

Miguel Ángel Díez García

Roberto García Barbadillo

María Eugenia Fernández Rodríguez

Rosa María Pérez Nava

Adela López Tabera

Fernando Rescalvo Santiago

Ramiro Cerdá Gómez

María Dolores Tremiño San Emeterio

Alicia Córdoba Romero

Raúl de la Cruz Marcos

Dirección, producción y edición de la revista:

Elsa García García

Colegio de Médicos de Valladolid.

C/ Pasión 13, 3º.

47001 Valladolid

983.355.488/ 983.351.703

www.medicosva.es

Depósito Legal: VA-225/1963

ISSN: 1132-4678

Impresión: Alcañiz Fresnos S.A.

C/ Cromo, nº 18-20. Polígono San Cristóbal

983.206.928

PLAZA REAL, PRIMER GRUPO DE RESIDENCIAS 100% TRANSPARENTES.

RECONOCIMIENTO NACIONAL

El grupo de residencias Plaza Real hemos recibido recientemente el galardón **100% Transparente Comparable**.

Este prestigioso indicador ha reconocido nuestra **política de total transparencia**, tanto en precios, cantidad de profesionales que trabajan en el centro, el contrato que se firma e incluso las actas de inspección. **Plaza Real es el primer grupo de residencias que ha conseguido el 100% de transparencia en sus tres residencias.**



Estancias
INDEFINIDAS
Y TEMPORALES



Más información en:

www.residenciaplazareal.com

c/Cañadón, 50 • 47610 Zaratán (Valladolid) • Tel. 983 074 074

VALLADOLID
PLAZA REAL

GANADORES DE LOS CAMPEONATOS ORGANIZADOS CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL MÉDICO



D. Félix Valentín Martín y D. Jesús Manso García (primeros clasificados del XVIII torneo de Padelfanatic masculino) y el Dr. José Manuel Herrero Izquierdo y D. Ricardo Briso-Montiano Pinacho (segundos clasificados del campeonato)



Dña. María Ángeles Tejedor Torres y Dña. Pilar Molina López Nava (segundas clasificadas del XVIII torneo de Padelfanatic femenino) Dña. Montserrat Otero Mongil y Dña. Angélica Vázquez Justel (primeras clasificadas del campeonato)



Los torneos de Pádel Fanatic no serían posibles sin el patrocinio de A.M.A, Sanitas, Justo Muñoz, y Makro, entidades que año tras año aportan siempre regalos que se sortean entre los participantes una vez finalizada la competición

GANADORES DE LOS CAMPEONATOS ORGANIZADOS CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL MÉDICO



El alcalde de Valladolid, D. Óscar Puente, posa junto a Dña. Mª. José Pascual Fuente tras recoger el trofeo que la acredita como 1ª clasificada Handicap



D. José Manuel de Andrés, representante de BMW, entrega su premio como segundo clasificado en la categoría Handicap 1ª Categoría en Golf a D. Manuel García Urbón



D. José Miguel Martín Pedrosa muestra su trofeo de 1º clasificado Handicap 1ª Categoría bajo la mirada de D. Óscar Puente



Dña. Loli Calvo Arias y Dña. Mary Fely Antón García reciben el premio que las identifica como segundas clasificadas en el XXII Torneo de Canasta



Dña. Concha Molpeceres Casado y Dña. Angelines Martín Vena quedaron primeras en el XXII Campeonato de Canasta celebrado por el Colegio de Médicos



En la fiesta infantil celebrada estos días, los más pequeños disfrutaron de actividades al aire libre en La 'Huerta de Valoria' ubicada en Valoria del Alcor

Desde el Colegio de Médicos de Valladolid queremos agradecer el patrocinio de A.M.A, La Flecha Motor BMW Service, Sanitas, Mutual Médica, Justo Muñoz, Makro, Olé con Olé, Loculto, Primitivos, Hotel Puerta de Sahagún, Ruta del Vino Cigales y Caballos de Simancas; todas empresas colaboradoras con nuestra entidad sin las cuales este Día dedicado a la profesión no sería posible.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS POR EL COLEGIO DE MÉDICOS DE VALLADOLID

VIAJE A MADRID: CIRCO DEL SOL "TOTEM"

Días: - Jueves, 16 de noviembre de 2017, saliendo a las 16:15 horas.

- Domingo, 26 de noviembre de 2017, saliendo a las 9:00 horas.

Precio: 76 € el jueves y 80 € el domingo. Incluye viaje y entrada.

Plazas limitadas. Inscripciones hasta completar la reserva o fecha límite el 29/09/17

El COMVa informa que se encuentra abierto el plazo de la **PRIMERA CONVOCATORIA DE AYUDAS A LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL** hasta el **10 de octubre** de 2017.

Consultar bases en la página web: www.medicosva.es

**ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA
DE JUNIO A JULIO DE 2017**

FECHA	DESCRIPCIÓN	ASISTENTES
01 / 06	Reunión Pleno Junta Directiva	Miembros Junta Directiva
01 / 06	Reunión Comisión Deontológica	Miembros Comisión
01 / 06	Cuestación anual AECC	Presidente. Dr. Antonio Otero
03 / 06	Asamblea General CGCOM. Madrid	Presidente. Dr. Antonio Otero
06 / 06	Reunión Comisión Evaluación Médicos Titulares Interinos	Representantes Junta Directiva. Dres. M ^a . Eugenia Fernández y Raúl de la Cruz
06 / 06	Reunión Representantes Consejo Autonómico Médicos Desempleados	Representante Junta Directiva. Dr. Raúl de la Cruz
08 / 06	Asamblea Médicos Jubilados. Madrid	Representante Junta Directiva. Dr. Ramiro Cerdá

**ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA
DE JUNIO A JULIO DE 2017**

FECHA	DESCRIPCIÓN	ASISTENTES
13 / 06	Reunión Comisión Permanente	Miembros Comisión
14 / 06	Desayuno Socio-Sanitario. Madrid	Presidente. Dr. Antonio Otero
17 / 06	Graduación estudiantes de Medicina	Presidente. Dr. Antonio Otero
20 / 06	Reunión con el Director General de Ordenación Sanitaria	Presidente. Dr. Antonio Otero
23 / 06	Actos Patronales del Día del Médico	
28 / 06	Reunión Caixa Bank	Presidente, Secretario General y Tesorero. Dres. Antonio Otero, José Luis Almuñi y Luis Miguel Quintero
29 / 06	Asamblea Medicina Atención Primaria Urbana. Madrid	Representante Junta Directiva. Dr. Miguel Ángel Díez

**ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA
DE JUNIO A JULIO DE 2017**

FECHA	DESCRIPCIÓN	ASISTENTES
30 / 06	Asamblea Medicina Privada por Cuenta Propia y Ajena. Madrid	Representantes Junta Directiva. Dras. Adela López y Rosa Pérez
30 / 06	Reunión NDS	Secretario General. Dr. José Luis Almudí
05 / 07	Participación en debate del periódico La Razón	Secretario General. Dr. José Luis Almudí
06 / 07	Reunión Comisión Deontológica	Miembros Comisión
07 / 07	Jornada Europea OMC. Madrid	Secretario General. Dr. José Luis Almudí
08 / 07	Asamblea General CGCOM. Madrid	Presidente. Dr. Antonio Otero
11 / 07	Reunión Comisión Evaluación Médicos Titulares Interinos	Representantes Junta Directiva. Dres. M ^ª . Eugenia Fernández y Raúl de la Cruz

Inglés

en Valladolid

Abierta la matrícula 2017/2018

- Programa completo
- Infantil, primaria, secundaria, bachillerato
- Cursos intensivos
- **IELTS, CAMBRIDGE, TOEFL, TOEIC**
- Cursos para preparación certificación oficial
- Cursos de verano en el extranjero
- Estancias académicas en el extranjero
- Master y universidad en el extranjero



**Queen's Gate
School**

Gamazo, 12 - 2º Izqda.
47004 Valladolid
983 39 80 66

admin@queensgateschool.com
www.queensgateschool.com

La vacunación antineumocócica logra evitar 300 muertes y 3.000 ingresos hospitalarios en Castilla y León

El Colegio de Médicos de Valladolid organizó un encuentro informativo sobre los avances conseguidos en el campo de la vacunación contra el neumococo en los tres lustros que lleva aplicándose en nuestro país

Desde el pasado mes de noviembre, la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León extendió la administración de la vacuna frente al neumococo a las personas que cumplen 65 años. Desde que se tomase esta medida, se han evitado 3.000 ingresos hospitalarios anuales y, lo que es más importante, 300 fallecimientos en este grupo de pacientes.

Para resaltar la importancia que la aplicación de esta vacuna tiene en la población de nuestra Comunidad, el 16 de mayo se celebró en el Colegio de Médicos de Valladolid una jornada dedicada a explicar los 'Principales logros de la vacunación antineumocócica' en los 15 años que la misma lleva aplicándose en España.

La mesa debate que se celebró fue inaugurada por el Dr. Félix del Campo Matías, neumólogo y Representante de la Sección de Médicos de Hospitales del Colegio de Médicos, y por el Dr. José Antonio Otero Rodríguez, Presidente de la misma Organización, quien recordó que la neumonía y sus derivadas son enfermedades que causan una gran morbilidad en nuestro país, llegándose a registrar 8.500 personas fallecidas al año por su culpa y más de 110.000 ingresos hospitalarios.

El Dr. Antonio María Sáez Aguado fue el encargado en esta jornada de ensalzar el papel que las vacunas juegan en nuestra sociedad a la hora de ofrecer una sanidad de calidad. Destacando el hecho de que el gasto en vacunación supone tan sólo un 1% del general, aseguró que los beneficios de vacunar contra el neumococo a los niños en Castilla y León -esta medida se incorporó al calendario vacunal infantil en 2015 y alcanza una cobertura del 90% entre los



De izquierda a derecha: la Dra. Tamames, el Dr. Almudí, la Dra. Fernández y los Dres. Ruíz y Agustín Álvarez Nogal (moderador del encuentro)

menores de la Región- no se ponen en duda en la actualidad, aunque la vacuna antineumocócica sólo alcanza, hoy por hoy, una cobertura del 20% de la población castellano y leonesa.

Para hablar de los logros que esta vacuna ha tenido en sus tres lustros de vida en España para nuestros pacientes, en la mesa redonda que se presentó en esta jornada se contó con la presencia de la Dra. Virginia Fernández Espinilla, Jefe de Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico de Valladolid; el Dr. José Luis Almudí Alegre, Secretario General del Colegio de Médicos de Valladolid y Médico de Atención Primaria del CS Peñafiel; la Dra. Sonia Tamames Gómez, Jefe de Servicio de Epidemiología de la Junta de Castilla y León; y el Dr. Jesús Ruíz Contreras,

Jefe de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario 12 de Octubre.

La Dra. Fernández Espinilla quiso apuntar durante este acto un aspecto muy relevante al hablar de vacunas, la "inmunidad de grupo". "En una sociedad donde es tan común que los abuelos tengan que cuidar de los nietos, que niños o adultos se vacunen ayuda a que el resto de los grupos sociales consigan un factor inmunológico indirecto que les beneficia enormemente", explicó, calificando como "pilar fundamental, tanto como acto individual como grupal, que todos concienciamos sobre lo relevante que resulta extender la vacunación en la sociedad".

Este punto fue compartido por completo por la Dra. Tamames Gómez, que comenzó su intervención señalando



Los Dres. Sáez Aguado y Otero Rodríguez contestan a las preguntas de la prensa antes del acto

que el impacto positivo de las vacunas sobre la salud de la población es algo "obvio". La vacunación correcta corrige individualmente a nuestros pacientes", apuntó, "pero el efecto de la 'vacunación

solidaria' afecta incluso a aquellos a quienes no se les administra", añadió.

Por su parte el Dr. Almudí Alegre, que aseveró que "se ha demostrado

sobradamente la eficacia de esta vacuna para prevenir el neumococo", por lo que consideró que los médicos de Atención Primaria deberían responsabilizarse a la hora de 'captar' activamente a todos sus pacientes para lograr una cobertura mayor o total de esta vacuna.

En el turno del Dr. Ruíz Contreras, este comentó que existen estudios que señalan que, para conseguir resultados significativos sobre la vacunación en grupo dentro de una sociedad, será necesario que transcurran unos 10 años desde la implantación de la administración de la vacuna.

"Cuando se comenzó a vacunar en Madrid contra el neumococo, en el año 2007, yo veía unos 215 o 225 casos anuales por enfermedad invasora. Este dato ha disminuido un 60% en la actualidad", apuntó, destacando la importancia que esta vacuna podría llegar a tener en un futuro.



Clase A AMG Style. Llévatelo con todo incluido.

Cuando toca trabajar lo das todo. Por eso el Clase A es tu aliado perfecto para vivir al máximo cada momento. Ahora con Mercedes-Benz Complete puedes tener un Clase A 200 d AMG Style por 250€/mes*. Una cuota fija mensual durante 4 años, con seguro a todo riesgo, garantía y mantenimiento** incluidos. Disfruta de este compacto deportivo con mucho estilo con todo incluido.

Clase A 200 d AMG Style por 250€/mes* con:

- Seguro, mantenimiento y garantía
- Cambio automático 7G-DCT
- DYNAMIC SELECT
- Llantas de aleación AMG de 45,7 cm (18")
- Paquete integración smartphone
- Paquete alumbrado y visibilidad
- Exterior AMG
- Cámara marcha atrás

Consumo medio 4,0 (l/100 km) y emisiones de CO₂ 103 (g/km).

*Ejemplo de Mercedes-Benz Complete para Clase A 200 d AMG Style por 250€ al mes IVA incluido, aportación inicial de 8.879,63€ IVA incluido, sin comisión de apertura, a 48 meses y 20.000km/año. Oferta válida para clientes mayores de 31 años con solicitud aprobada a 30/09/2017 y contrato activado a 30/11/2017. Mercedes-Benz Complete es una marca comercializada por Mercedes-Benz Renting, S.A. Avda. de Bruselas 30 - 28108 Alcobendas (Madrid). El modelo visualizado puede no corresponder con el ofertado. ** Inc. piezas de desgaste, excepto neumáticos.

Conduce



ADARSA

Concesionario Oficial Mercedes-Benz. Avda. de Burgos N° 57, 47009 Valladolid Tfno: 983-336122. www.grupoadarsa.com

La poesía de la Medicina

Poemas y casos clínicos se unieron en el Colegio de Médicos de Valladolid el pasado mayo en una sesión científica y poética

El Colegio de Médicos de Valladolid acogió el pasado 18 de mayo una sesión científica y poética que, bajo el título 'Poesía y Medicina de la mano', aunó la ponencia 'Alternativas terapéuticas en patología alérgica controvertida: esofagitis, celiaca y conjuntivitis vernal' -ofrecida por la Dra. Alicia Armentia Medina, Profesora Titular de la UVA y Jefa del Servicio de Alergología del Hospital Universitario Río-Hortega- y la presentación -a cargo del profesor de literatura y poeta, además de Presidente de la Asociación Jorge Guillén, D. Antonio Piedra- del librito de poemas de Dña. Blanca Martín llamado 'Partitura Marina', dedicado a ayudar a becarios e investigadores en paro.

D. Antonio Piedra se deshizo en halagos hacia la obra de Dña. Blanca Martín, cuya obra calificó como "lira necesaria" que viene a "demostrar que la poesía pervive intacta en el hondón más indomable del espíritu". "Esta joven representa esa realidad inagotable. La he tratado poco, pero lo suficiente para saber de su fragilidad impactante, de su mirada que acoge la sensibilidad como en mantillas: purísima, limpia, sin retóricas. Desde su profundo silencio emergen las cosas como nuevas, y tan suyas que uno no sabría repetir los efectos que provoca. Hay que leer este libro y ver sus dibujos muy despacio, para darse cuenta de la inmensa voluntad de existir y de concebir que late en todas y en cada una de sus páginas. Sólo ella puede hacerlo así, porque proviene de las sensaciones más arcanas y primigenias del ser. Que nadie busque otra cosa. Aquí está el principio y el fin de cómo debieron ser las cosas en el paraíso perdido", aseguró el escritor.

Por su parte, la Dra. Armentia expuso el hecho de que en las últimas décadas el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades alérgicas ha presentado importantes avances. A las pruebas



D. Antonio Piedra, Dña. Blanca Martín y la Dra. Armentia posan con el libro de poemas 'Partitura Marina'

cutáneas en prick con alérgenos y la determinación de inmunoglobulina IgE específica a los mismos se ha añadido el diagnóstico molecular por microarrays, denominado "component resolved diagnosis" o CRD, que nos permite un análisis de hipersensibilidad in vitro a 112 alérgenos recombinantes y nativos.

La alergia al polen parece la patología más sencilla de diagnosticar por un alergólogo. En casos de duda diagnóstica, gracias al CRD se puede saber si una determinada inmunoterapia comercializada será efectiva o no por contener moléculas alérgicas reconocidas por nuestros pacientes, evitando los problemas originados por las reactividades cruzadas y la polisensibilización.

Sin embargo, hay enfermedades, como la esofagitis eosinofílica y la conjuntivitis vernal, con alta incidencia en pacientes atópicos, en los que el diagnóstico por técnicas convencionales no nos ayuda.

La celiaquía se ha considerado una respuesta celular al gluten, descartando la hipersensibilidad tipo I, por lo que la inmunoterapia específica no parecía estar indicada. Sin embargo, hay pacientes celíacos que responden con pruebas cutáneas e IgE específica a pólenes de gramíneas y alérgenos de cereales.

La alergia es una especialidad que comparte conocimientos con otras especialidades médicas. En el caso de la alergia al polen la colaboración con especialistas en Palinología, Ciencias atmosféricas, Histología vegetal y Biología celular, así como la de expertos en Inmunología, Histopatología y Microscopía electrónica ha sido fundamental para llegar a realizar un diagnóstico adecuado de estas patologías polínicas controvertidas y desarrollar un tratamiento dirigido a la causa (etiología) útil y seguro para los pacientes.

El Colegio de Médicos de Valladolid concede su medalla de oro al Dr. Patricio Martínez

La entidad colegial otorgó su medalla de honor al presidente de honor de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM) y colegiado de honor nacional de la OMC como reconocimiento a su papel a la hora de lograr unificar la profesión

La figura del doctor Patricio Martínez es clave en la unión de toda la profesión, como quedó patente en julio de 2008 con la creación del Foro de la Profesión Médica, del que es cofundador y del que fue su portavoz hasta julio de 2012.

Desde su vertiente profesional se destaca su impulso a la autorregulación de la profesión, por su reclamo por activa y pasiva de una mesa de negociación propia de los médicos, con la que lograsen una representación propia en las negociaciones con la Administración o las empresas sanitarias.

“Queremos actuar como interlocutores directos en las negociaciones que nos afectan, un deseo justificado porque el médico es poseedor de un conocimiento que pone a disposición de los ciudadanos, quienes, a su vez, confían en él como la mejor garantía de su salud. Por ello creo necesario reclamar el derecho a que la profesión médica goce de un amplio margen de autorregulación. El ejemplo lo tenemos en el Reino Unido y la American Medical Association (la AMA de Estados Unidos), donde los médicos gozan de una autonomía organizativa que redundará en su mayor satisfacción profesional y, lo que es más importante, en beneficio de la calidad y diligencia en la atención que demandan los ciudadanos”, ha asegurado a lo largo de su carrera el homenajeado, ferviente defensor de que una mayor autonomía en las actuaciones profesionales de los médicos repercutirían en beneficios directos para los pacientes.

De su trayectoria como clínico destaca su labor como médico especialista en Psiquiatría y Neurología del Sistema Nacional de la Salud (SNS), desde 1972; jefe de Servicio y director médico

de Psiquiatría del Instituto Municipal de Psiquiatría de Barcelona, desde 1983 a 2005; y jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Esperanza (Barcelona), desde 2005 a 2010, entre muchas otras ocupaciones.

En el ámbito sindical también ha ocupado diversos cargos entre los que figuran: secretario general del Sindicat de Metges de Catalunya (SMC), (1986 a 2002); presidente de la Confederación Estatal de Sindicato Médicos (CESM), (1987 a 2004); secretario general (CESM), junio de 2008 a junio de 2012, y actual presidente de honor de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos, elegido por aclamación en el XI Congreso de CESM de junio de 2012.



El Dr. Martínez firma en el libro de honor del Colegio de Médicos



El Dr. Otero felicita al Dr. Martínez tras la imposición de la medalla

La solidaridad como forma de vida

El Colegio de Médicos de Valladolid acoge la celebración del centenario de la Fundación para la Protección Social de la OMC, una organización que, después de un siglo, sigue ayudando a quienes más lo necesitan

El Colegio de Médicos de Valladolid celebró el pasado 7 de junio el acto conmemorativo del centenario de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), un encuentro en el que ensalzar la labor de esta institución y hacer ver toda la ayuda que se puede ofrecer a quienes pasan por momentos realmente duros.

100 años de un proyecto común que se presentó en un bonito acto en el que participaron el Presidente de la Fundación el Dr. Serafín Romero; el Presidente y Secretario General del Colegio de Médicos de Valladolid, los Dres. José Antonio Otero y José Luis Almudí, respectivamente; el Secretario General de la FPSOMC, el Dr. Juan

Manuel Garrote; su Directora Técnica, Nina Mielgo; y el Dr. Javier Arroyo, ex presidente del Colegio de Médicos de Valladolid y ex patrono de la FPSOMC; y en el que se visionaron varios videos de diferentes personas que, de una manera u otra, habían estado en contacto con esta Fundación a lo largo de los años, entre los que destacó el protagonizado por el periodista Carlos Herrera, quién agradeció las ayudas recibidas, gracias a las cuales puso estudiar la carrera de Medicina en la Universidad.

El Dr. Serafín Romero expresó su agradecimiento a todas las Juntas Directivas de los Colegios de Médicos “por su importante contribución a lo largo de los años”, a todos los médicos y médicas anónimos “que con su

aportación solidaria hacen posible que tengamos la Fundación que tenemos” y a todos a los que “le ponen cara, voz, emoción, empatía y afectividad a la Fundación con su trabajo desde los Colegios”.

Y es que la labor de esta organización es más que loable. La FPSOMC atiende cada año a 3.000 beneficiarios con un importe cerca de 14 millones de euros repartidos entre la totalidad de sus prestaciones asistenciales, de orfandad, discapacidad, de conciliación o protección, promoción y prevención de la salud de la profesión médica.

Desde 1936 hasta 1940 el Colegio de Médicos de Valladolid fue la sede del Consejo General de Colegios Oficiales



De izquierda a derecha: los Dres. Juan Manuel Garrote (Secretario General de la OMC), Domenech, Otero, Romero, la Dra. Ana Pernía, Lorena Pernía, Belén Villacé, Nina Mielgo (Directora Técnica de la FPSOMC), Juan Pernía y el Dr. José Luis Almudí (Secretario General del Colegio de Médicos de Valladolid)

de Médicos (CGCOM) y su Fundación, antiguo Patronato. El compromiso adquirido durante esos años con los familiares y allegados de nuestros compañeros de profesión se mantiene en el tiempo. Por ello, el Dr. Otero animó a apoyar a “organismos de solidaridad como la Fundación, para que podamos garantizar que la sociedad civil viva en condiciones dignas y el mantenimiento del Estado de Bienestar”. Además, animó a los más jóvenes “que se creen inmunes ante cualquier situación” a que contribuyan para hacer fuerte “esta gran obra social que es la Fundación”.

El Colegio de Médicos de Valladolid gestiona actualmente 60 prestaciones de la Fundación, de las cuales 23 son para huérfanos menores de 21 años, y 13 para huérfanos discapacitados y el resto para 12 becas anuales para estudios superiores curso 2016-17, médicos jubilados y discapacitados y 21 residencia de mayores. Así lo explicó Belén Villacé, responsable de gestionar las ayudas en la institución colegial, quien puso en valor la labor de la Fundación y resaltó “su evolución en el tiempo adaptando sus prestaciones a las nuevas necesidades de las personas”.

Para ella, este trabajo comporta una especial atención con las personas necesitadas que están pasando por verdaderos momentos difíciles en la vida. “No se trata de un mero trámite administrativo; estamos gestionando unas ayudas en situaciones donde las emociones están a flor de piel porque



una persona acaba de perder a un ser querido o está en situación de necesidad extrema y lo más importante en esos momentos es darle apoyo moral”. Después 34 años en este trabajo, “desde ese aspecto emocional, cada caso hay que gestionarlo de una manera particular”.

El momento más emotivo de esta celebración llegó de la mano de los hermanos Pernía. Ana, Lorena y Juan son tres hermanos que perdieron a sus padres hace siete años y que quisieron compartir con los presentes su experiencia personal con el Patronato.

Huérfanos de médicos con 22, 20 y 13 años -su padre, Anestesiista, fallecido de muerte súbita hace 7 años, y su madre Médico de Familia, murió de cáncer dos años después-,

contaron las enseñanzas que les habían transmitido sus padres: “ayuda siempre y no mires a quién” que es la “esencia” de la Fundación.

Para ellos, las ayudas que les ha prestado la Fundación a través del COM Valladolid han sido fundamentales para sus estudios: Medicina de Familia (Dra. Ana Pernía), Fisioterapia (Lorena) y Medicina (Juan, que aún está cursando el cuarto año). Pero no sólo agradecieron el apoyo económico. “Es más que eso”, reconocieron; “desde el Patronato nos dieron apoyo, nos consolaron, nos entendieron y nos guiaron en unos momentos increíblemente duros”.

Ana no quiso terminar su intervención sin lanzar un mensaje a todos los médicos de Valladolid: “aportad, ayudad, porque no sabéis todo el bien que podéis hacer”, animó. Ella misma reconoció que, desde su primera nómina, una parte de la misma está reservada a esta Fundación, porque es plenamente consciente de que “con poco se puede ayudar a muchos”.

Este encuentro también contó con la participación de Guillermo Domenech, Médico de Familia que se quedó huérfano de médico cuando tenía 14 años y estudió en el antiguo Colegio de Hijos y Huérfanos de Médicos de Guadalajara, toda una institución educativa de la época, convertido hoy en Residencia de Mayores Siglo XXI de Guadalajara, otra de las prestaciones de la Fundación. “Sin las ayudas de la Fundación no podría haber estudiado ni estaría aquí ahora mismo en su Centenario”, aseguró el Dr. Domenech quien acabó su carrera en 1971.



Un momento del vídeo del periodista Carlos Herrera

La importancia de una comunicación efectiva y de las nuevas tecnologías para llegar a nuestros médicos

Entre los días 8 y 9 de junio se ha desarrollado el XII Congreso Nacional de Responsables de Comunicación de los Colegios de Médicos (RESCOM), en el Colegio de Médicos de Valladolid, a lo largo de dos intensas jornadas repletas de mesas redondas y ponencias donde se ha puesto de manifiesto la importancia de la formación en comunicación interna, Redes Sociales y Responsabilidad Social Corporativa (RSC) para coordinar y comunicar mejor

Durante los días 8 y 9 de junio el Colegio de Médicos de Valladolid acogió el XII Congreso Nacional de Responsables de Comunicación de los Colegios de Médicos (RESCOM), un encuentro que congregó a los profesionales encargados de las tareas de comunicación de los Colegios de Médicos, Consejos Autonómicos, y el Consejo General de Colegios de Médicos (CGCOM), con el objetivo de analizar y formarse en comunicación colegial, redes sociales y comunicación interna.

La inauguración de este congreso contó con la participación del secretario general del CGCOM, Dr. Juan Manuel Garrote Díaz; el presidente de la Diputación de Valladolid, Jesús Julio Carnero; el presidente y secretario del Colegio de Médicos de Valladolid, los doctores José Antonio Otero y José Luis Almudí, respectivamente; y la directora



El Dr. Garrote, D. Jesús Julio Carnero y los Dres. Otero y Almudí



Teresa Alfageme, Irune Pascual y Sara Guardón



Luisa Alcalde

de Comunicación del CGCOM, Teresa Alfageme.

El Dr. Otero, anfitrión del encuentro, quiso comenzar este acto poniendo en valor la importancia de la comunicación en las instituciones colegiales para "llegar a los médicos y colegiados", una labor que no sería posible sin la figura del responsable de comunicación. La formación de estos responsables

de llegar de la manera más eficaz a nuestros colegiados fue alabada por el Dr. Garrote y por Teresa Alfageme, quien expuso la relevancia de la formación y el papel del director de comunicación en las corporaciones médicas teniendo en cuenta la diversidad de funciones que existen, para a continuación presentar a Luisa Alcalde, presidenta de DIRCOM de Castilla y León y Socia Fundadora de Ediciones La Meseta, que inauguró



Pablo García, Marta Ciércoles y Palmira Tejero

la primera mesa de estas jornadas ahondando en los conocimientos generales y específicos que debe tener un director de comunicación.

“La Organización de eventos conjuntos: manual de pautas y protocolos para un evento colegial” fue abordada en este Congreso por Sara Guardón, Responsable de Comunicación de las Fundaciones de la OMC quien esbozó el plan de comunicación llevado a cabo por la corporación en conjunto con los distintos Colegios de Médicos que han celebrado en sus sedes el Centenario de la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC; e Irune Pascual, responsable de comunicación del Colegio de Médicos de Bizkaia, que desglosó como organizaron el acto del Centenario en su corporación médica.

La comunicación interna fue la encargada de abrir la jornada del viernes con una mesa en la que participaron Marta Ciércoles, directora de comunicación del Colegio de Médicos de Barcelona; Palmira Tejero, directora de Atención al Ciudadano y Comunicación del Consorcio Sanitario y Pablo García, director de comunicación de la Fundación Adecco.

Por otra parte, Pablo García expuso la campaña de lanzamiento y gestión del cambio que el Grupo Adecco lanzó en 2016 para presentar el proyecto #TalentoSinEtiquetas a nivel interno y que fue reconocida en 2017 por el Observatorio de Comunicación Interna e Identidad Corporativa en los VIII Premios a las Mejores Prácticas en Comunicación Interna y Premio a las 100 Mejores Ideas de Actualidad Económica.

Las Redes Sociales como elemento clave para lograr objetivos y alcanzar éxitos en comunicación fue el tema tratado en la siguiente mesa de la jornada del viernes. En ella participaron Álvaro García Torres, Responsable de Comunicación Digital de la OMC que ejerció de moderador; el Dr. Julio Mayol, director Médico del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, Dr. Rafael Olalde, secretario del Colegio de Médicos de Vizcaya y José Manuel Antoral, CEO de Apekmedia y experto en Social Media.

También tuvo lugar un debate sobre la comunicación de los Colegios de Médicos y su relación con los distintos medios de comunicación. Elsa González, presidenta de la Federación de Asociaciones de Periodistas de España (FAPE), fue la encargada de moderar este foro en el que intervinieron figuras destacadas del periodismo vallisoletano como Carlos F. Aganzo, director de El Norte de Castilla; Ignacio Fernández Sobrino, director de Atresmedia en Castilla y León y Luis Jaramillo Guerreira, director de Cadena Cope en Castilla y León.

También hubo lugar para una Conferencia en el XII Congreso RESCOM que corrió a cargo del periodista Juan Ramón Lucas, presentador del magacín matinal de Onda Cero “Más de uno” que abordó desde su experiencia y trayectoria la responsabilidad social de los medios antes la información sanitaria. Juan Ramón Lucas mostró



El Dr. Almudí, Álvaro Garía, el Dr. Rafael Olalde, José M. Antoral y Julio Mayol



Carlos Aganzo, el Dr. Almudí, Elsa González, Ignacio Fernández Sobrino, Teresa Alfageme y los Dres Garrote y Otero



Foto de familia con todos los RESCOM asistentes al Congreso

su apoyo y reconocimiento a la labor de los responsables de comunicación de los Colegios de Médicos, como intermediarios entre el Colegio y los medios y apeló al periodismo como una forma de contar historias que llegan a las personas y resaltó el compromiso que requiere esta profesión para contarlas cuando “nos dedicamos a temas de salud”.

El Congreso concluyó con un taller práctico sobre habilidades de comunicación y coaching para portavoces de los Colegios de Médicos que fue impartido por el experto en comunicación, Julio García.

A través de diferentes simulaciones y casos prácticos los participantes conocieron los puntos fuertes y débiles de su capacidad de comunicación con el objetivo de poner un marcha un plan de acción de mejora de su función de portavoces: características, tono y

fortalezas o debilidades de su voz, imagen a proyectar, verbal, cómo reforzar los mensajes con palabras clave, saber dar titulares y capacidad de improvisar, condensar la información y focalizar los objetivos internos y externos de su plan de comunicación.

El balance de este congreso resultó “muy positivo” para todos los asistentes. “Hemos cumplido con las expectativas que teníamos”, aseguró el Dr. José Luis Almudí tras comprobar que los responsables de comunicación de los diferentes Colegios de Médicos de España disfrutaban de debates “muy participativos y amenos” en compañía de compañeros que se ayudan entre sí a “reciclarse en el trabajo del día a día y a aportar ideas nuevas para el futuro a problemas comunes a los que todos nos hemos tenido que enfrentar en un mundo tan amplio y complejo como el de la comunicación”.



Juan Ramón Lucas



Julio García

Nuevos huéspedes para una misma casa

Los nuevos residentes de la provincia de Valladolid llegan al Colegio de Médicos para recibir su bienvenida a una organización en la que siempre encontrarán una mano tendida

El 19 de junio el Colegio de Médicos de Valladolid abrió sus puertas a los nuevos residentes de la provincia. Para presentarles la que desde ahora será su casa, se reunieron el Presidente de la organización colegial, el Dr. Antonio Otero; la Vocal Representante de los MIR del Colegio, la Dra. Alicia Córdoba, y el Dr. Ramiro Cerdá, vocal de los médicos jubilados de este colegio, quien les ofreció una amena conferencia sobre los “Orígenes de la Formación de Especialistas por el sistema MIR”, haciendo un completo repaso de la evolución del mismo en las últimas décadas.

El Dr. Otero comenzó este acto de bienvenida animando a todos los presentes a acudir al Colegio cada vez que lo necesitasen. “Estaremos aquí siempre”, aseguró. Además, quiso animar a los jóvenes a interiorizar algunos de los pilares de este Colegio. “Creo que es un deber fundamental de todos nosotros velar por la protección de nuestra profesión y por la de los médicos”, señaló.

Igual de importante que conseguir esta seguridad para los profesionales, es el hecho de poder demostrar a nuestros pacientes que somos dignos de su confianza. Por ello, el Dr. Otero también



Los nuevos residentes durante el acto



Los Dres. Cerdá y Otero y la Dra. Córdoba

habló a los nuevos residentes de la Validación Periódica de la Colegiación, un medio muy efectivo para acreditar la valía profesional de todos los médicos de Valladolid que consigan dicha certificación.

La Dra. Córdoba quiso transmitir un mensaje de cercanía a sus compañeros. “Puede que esta bienvenida sea la más emotiva que he tenido que hacer, seguramente porque puede ser la última que realizo, o porque ya no soy residente”, explicó.

“Os entiendo bien, sé lo que es estar donde estáis vosotros ahora, los momentos de alegría que viviréis y las noches de insomnio que os esperan”, aseguró la joven médica que invitó a los que ahora comenzaban su andadura en la Medicina a “disfrutar de cada pequeño detalle, de cada alegría, de cada persona que se os cruce en este nuevo tramo y que os aporte algo desde el punto de vista profesional o personal a vuestras vidas, porque esta etapa que empezáis pasa volando y un día, cuando menos

lo penséis, os daréis cuenta de que no sois residentes y que ya habrá llegado el fin de este maravilloso camino que ahora iniciáis”, apuntó emocionada.

“Esta etapa no solamente es importante desde el punto de vista formativo, sino que además os ayudará a crecer y a seguir desarrollándoos como personas. Apoyaos cuando estéis ante un reto que no sepáis cómo resolver, cuando hayáis presenciado una situación dramática y sólo os apetezca llorar, cuando hayáis tenido un percance en una guardia y queráis contarlo para desahogaros, cuando tengáis que exponer en vuestra primera sesión clínica... y tened con quién compartir la alegría cuando le salvéis la vida a una persona, cuando os salga bien vuestra primera cirugía, vuestra primera técnica, cuando experimentéis los momentos maravillosos que os regalará la profesión que habéis elegido... amparaos entre vosotros, porque sois los que mejor van a comprender a los que están sentados ahora mismo a vuestro alrededor”, les animó.

Casi 300 colegiados y amigos celebran la profesión en el Día del Médico

El 23 de junio se celebró, como viene siendo ya tradición, el Día del Médico en Valladolid. Con motivo de una jornada tan señalada, el Colegio de Médicos organizó una serie de actos dedicados a honrar la figura de nuestros profesionales que comenzaron con una misa matutina por los colegiados fallecidos durante el año, que se celebró en la Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de San Lorenzo.

Desde hace ya unos años, la pretensión de la entidad colegial es ofrecer este día de fiesta a nuestros colegiados en ubicaciones emblemáticas de nuestra ciudad, por lo que este año se eligió

la Real Academia de Caballería como sede festiva, un edificio muy representativo de Valladolid que los médicos de la provincia pudieron disfrutar gracias a las visitas guiadas que se organizaron.

Una vez comenzado el acto, D. Luis Miguel de Dios, periodista y escritor, ofreció a los presentes una interesante conferencia a la que siguió la entrega de los Títulos a los Colegiados Honoríficos.

Este año, D. Mario Prieto Dehesa leyó la Declaración de Ginebra, recordando los principios morales y éticos que todo

médico ha de tener siempre presente a la hora de atender a sus pacientes durante el ejercicio de su profesión.

Justo antes de clausurar la jornada, de la que se ocupó el Presidente del Colegio, el Dr. José Antonio Otero Rodríguez, se hizo entrega de los trofeos de los campeonatos de Golf, Pádel y Canasta que se celebran cada año y que se llevan a cabo en los días anteriores a estos festejos, además de dar paso a los sorteos de diferentes regalos donados por A.M.A., P.S.N., Mutual Médica, Sanitas y La Flecha Motor BMW Service, todas ellas entidades colaboradoras de esta celebración.



Cerca de 300 asistentes atienden los movimientos de la Mesa Presidencial durante el acto



D. Luis Miguel de Dios dando su conferencia



D. Mario Prieto lee la Declaración de Ginebra



Uno de los momentos de las visitas guiadas por la Academia de Caballería

DÍA DEL MÉDICO



DÍA DEL MÉDICO



DÍA DEL MÉDICO



DÍA DEL MÉDICO



DÍA DEL MÉDICO



Un homenaje a décadas de dedicación

Como parte de la celebración del Día del Médico, todos los presentes rindieron homenaje, como cada año, a los profesionales que en este año cumplían sus 70, para mostrar su respeto a estos médicos que dedicaron media vida a procurar el bienestar de sus pacientes.

Entre aplausos y muestras de cariño pasaron a recibir sus diplomas los Dres. y Dras. Mohamed Nabil Al Chaal Mushkas, Juan Alonso Benito, María del Carmen Álvarez Fernández, Wadih Bowakim Dib, José María Briso Montiano Álvarez, María Rosa Bustamante Bustamante, Adolfo Pedro Carazo Guerras, Miguel Ángel Casado Repiso Pérez, Amadeo Cuadrado Ordax, José Manuel Fontsaré Ojeado, Pedro García Vázquez, Florencio Miguel García Velasco, Federico Gimeno De Carlos, María del Carmen Gobernado Serrano, Alfredo González Pérez, Zósimo Gregorio Álvarez, Jesús Jiménez Carmena, Juan Manuel Jiménez Muñoz,

María Teresa Morilla Díez, Enrique Romero Bobillo, Manuel Sánchez Del Río, María Blanca Urdiales de la Fuente, María del Carmen Valbuena Crespo, y Rosario del Villar Carrey. El homenaje también estuvo dedicado a los Dres. y Dras. María Henar García Izquierdo, Palmira García Sánchez, Gregorio Ceciaga Urresti, Nadim Zouhdi Chebib Abuchala, María Aurora Arenas Alonso, Jesús Bachiller Alonso, Balbino Gómez Del Teso, Macedonio José Jiménez Rebollo, Cipriano Merino Del Valle, José Luis Ovejero Martín, Fernando Jesús del Pozo Crespo, y José Manuel Sánchez López, a quienes no les fue posible acudir al acto.

El Dr. Fernando Colina, nombrado también en este acto médico honorífico, fue el encargado de dedicar una palabras a sus compañeros, felicitando a todos por la labor que durante tantas décadas desempeñaron.



El Dr. Fernando Colina



Los Dres. Wadih Bowakim Dib, Juan Alonso Benito, la Dra. María del Carmen Álvarez Fernández, y los Dres. Mohamed Nabil Al Chaal Mushkas y José María Briso Montiano Álvarez



Los Dres. Zósimo Gregorio Álvarez, Alfredo González Pérez, Juan Manuel Jiménez Muñoz, Jesús Jiménez Carmena y la Dra. María Teresa Morilla Díez



Las Dras. Rosario del Villar Carrey, María Blanca Urdiales de la Fuente y María del Carmen Valbuena Crespo con los Dres. Manuel Sánchez Del Río y Enrique Romero Bobillo

DÍA DEL MÉDICO



La Dra. María Rosa Bustamante Bustamante, y los Dres. Amadeo Cuadrado Ordax, Fernando Colina Pérez, Miguel Ángel Casado Repiso, Adolfo Pedro Carazo Guerras



Los Dres. José Manuel Fontsaré Ojeado, Pedro García Vázquez, Florencio Miguel García Velasco, la Dra. María del Carmen Gobernado Serrano y el Dr. Federico Gimeno De Carlos

MOVIMIENTO COLEGIAL/ Junio - Julio

ALTAS

D ^a . Ana Elena Sanz Peñas	Ingreso	D ^a . Inés Vilariño Fariña	Ingreso
D ^a . Elena Tapia Moral	Ingreso	D ^a . Patricia Moro Longoria	Ingreso
D ^a . Patricia Bolívar Ruiz	Ingreso	D ^a . M ^a . del Pilar Velasco Díaz-Salazar	Ingreso
D ^a . Ayda Lorena Quintero Orta	Ingreso	D ^a . Alba Traviesa Amado	Ingreso
D ^a . Ana Carolina Iglesias Echevarría	Ingreso	D ^a . Marta Gemma Mora Sánchez	Ingreso
D ^a . Marta Belver Blanco	Ingreso	D ^a . Clara Bolaño Pérez	Ingreso
D ^a . Blanca Talavera de la Esperanza	Ingreso	D ^a . Jessica María Molina Solís	Ingreso
D ^a . Sofía Gredilla Pereda	Ingreso	D ^a . Miriam Rodríguez Viñuela	Ingreso
D ^a . Sara Leticia de la Fuente Ballesteros	Ingreso	D ^a . María Isabel Guereñu Panero	Ingreso
D. Mario Rodríguez Piñera	Ingreso	D ^a . Rossana María Perdomo Cevasco	Traslado de Madrid
D ^a . Marina Paniagua Martínez	Ingreso	D ^a . María Isabel García Palomar	Traslado de Palencia
D ^a . Sara González Uribelarrea	Ingreso	D ^a . M ^a . Alejandra Blum Domínguez	Traslado de Madrid
D ^a . Laura Mariana Hernández Gómez	Ingreso	D. Julio David Flores Rodríguez	Traslado de Madrid
D ^a . Dakota Viruega Cuaresma	Ingreso	D. Manuel Vicente García Urbon	Traslado de Palencia
D ^a . Elena García Rivera	Ingreso	D ^a . Victoria Pons Abad	Reingreso
D ^a . Marta Ruiz Gutiérrez	Ingreso	D ^a . M ^a . Jesús Hervada Beato	Traslado de Palencia
D ^a . Cristina Díaz Rodríguez	Ingreso	D ^a . Begoña Tibisay Barriuso Roldán	Ingreso
D ^a . Elena Hernández Pérez	Ingreso	D. Yurguen Estévez Licea	Ingreso
D ^a . Cristina García Iglesias	Ingreso	D. Santiago Miguel Cepeda Chafía	Traslado de Madrid
D ^a . Noelia Martín Salvador	Ingreso	D ^a . Laura Rita Lotti Martini	Traslado de León
D. Miguel Rodríguez Alonso	Ingreso	D ^a . Ana María Corcho Castaño	Ingreso
D. Fernando Acebes García	Ingreso	D ^a . Danay Areli Ticona Espinosa	Ingreso
D ^a . Carmen Elena Badillo Bercebal	Ingreso	D ^a . Verónica González-Pinto Fontán	Ingreso
D. Álvaro Zamora Horcaja	Ingreso	D. Alberto Muriel Serrano	Ingreso
D. Pablo López Casillas	Ingreso	D ^a . María Dueñas Carretero	Ingreso
D ^a . María Ruiz Soriano	Ingreso	D ^a . Carmen María Capella Meseguer	Ingreso
D ^a . Itziar Méndez Torrubiano	Ingreso	D. Jesús Eduardo Ramírez Salas	Ingreso

MOVIMIENTO COLEGIAL/ Junio - Julio

ALTAS

D ^a . Sandra Fernández Caballer	Traslado de Madrid
D ^a . Susana María Cofiño Rodríguez	Traslado de Barcelona
D. Stephanie Patrizia Barbeito Pagliuca	Traslado de Barcelona
D. Pablo Herguedas Vela	Traslado de Burgos
D ^a . Estíbaliz Obregón Martínez	Traslado de Burgos
D. Pedro Jesús Turbay Eljach	Traslado de Alicante
D ^a . Eva Rodríguez Pérez	Traslado de la Coruña
D. Xuan Fernández Pérez	Traslado de Huesca
D ^a . Sira María Morales Zumel	Traslado de Cádiz
D. Ángel Aguado García	Traslado de Baleares
D. Arinson Vásquez Suero	Traslado de Madrid
D ^a . Dianelva Margarita Reynoso Paulino	Traslado de Madrid
D ^a . Marta Orozco Belinchon	Traslado de Madrid
D. Pablo López Balboa	Traslado de Madrid
D. Milko Daniel Terranova Ríos	Traslado de Málaga
D ^a . Zandra Mileny Soto Pino	Traslado de Salamanca
D ^a . M ^a Carolina Quevedo Villegas	Traslado de Cantabria
D ^a . Gabriela Morales Medina	Traslado de Madrid
D. Eduardo Ribera Odena	Traslado de Valencia
D ^a . Marta Díaz Seoane	Traslado de Cantabria
D. Irene Pérez Arévalo	Traslado de Zamora
D ^a . Ana Zabalza Peláez	Ingreso
D ^a . Paula Aguiar Jar	Ingreso
D ^a . Rebeca Jiménez Sahagún	Ingreso
D ^a . Raquel Pérez López	Ingreso
D ^a . Marta Andrés de Álvaro	Ingreso

D ^a . Noelia Andrés Hernández	Ingreso
D ^a . Gabriela Estefanía Pacheco Callirgos	Ingreso
D. Rodrigo Santos Santamarta	Ingreso
D. Cristina Martínez Badillo	Ingreso
D. Miguel Diego Alonso	Ingreso
D ^a . Rosa M ^a . Acevedo García	Ingreso
D ^a . Leonia Taranilla Santos	Ingreso
D. Mario Prieto Dehesa	Ingreso
D ^a . Lucía Barroso Villafaina	Ingreso
D ^a . Sara Cocho Crespo	Ingreso
D. Carlos Fernández Rey	Ingreso
D ^a . María Iglesias Tejedor	Ingreso
D. Juan Martín Viteri Estévez	Ingreso
D ^a . Eva María Rodríguez Vázquez	Ingreso
D ^a . Carola Iglesias Aguilar	Ingreso
D. Miguel Durá Gil	Ingreso
D. Gregorio de Jesús Labrador Hernández	Ingreso
D ^a . Sonia Belén Paredes Gómez	Ingreso
D ^a . Irene Abad Peláez	Ingreso
D. Carlos Miguel Veras Burgos	Ingreso
D. Luis Antonio Pareja Arico	Ingreso
D. Rafael García Moreno	Traslado de Badajoz
D ^a . Yolanda García Regidor	Traslado de Barcelona
D. Simbad Costas Ochoa	Traslado de Baleares
D ^a . Ana Gil Contreras	Ingreso
D ^a . Laura Rita Lotti Martini	Traslado de León

MOVIMIENTO COLEGIAL/ Junio - Julio

BAJAS

D. Francisco José Campillo	Traslado a Cádiz
D. Rafael Vinicio Díaz Guevara	Cese
D ^a . Isabel Bermúdez Hormigo	Traslado a Málaga
D. José Javier Tejero de Santiago	Traslado a Barcelona
D ^a . Marina Ruiz Piñero	Traslado a Murcia
D. Wolker Antonio Tavares Estévez	Traslado a Las Palmas
D ^a . Diana Fernanda Benavides	Traslado a Burgos
D. Elías Yassef Bustinza Camapaza	Traslado a Burgos
D. Santiago Delgado	Cese
D ^a . Marta Arribas Arceredillo	Traslado a Vizcaya
D. Domenico Nisi	Cese Provisional
D ^a . Yolanda González Silva	Traslado a Salamanca
D ^a . Olga López del Moral López	Traslado a La Rioja
D ^a . Noelia Orellana Castillejo	Traslado a Barcelona
D ^a . María Sherezade Tovar Doncel	Traslado a Toledo
D ^a . Candelas Álvarez Nuño	Traslado a Palencia
D. Óscar Danilo Ortega Hernández	Cese
D ^a . Engracia Paz Payá	Traslado a Cádiz
D. Damián Cubillas García de la Torre	Traslado a Madrid
D ^a . Daniela Andrea Pina Muñoz	Traslado a Guipúzcoa
D ^a . Laura-Rita Lotti	Traslado a León
D ^a . Sara Heredia Moldes	Traslado a Palencia
D. José David Siado Mosquera	Traslado a Barcelona

D ^a . Bárbara Gabriela Salas Salas	Traslado a Las Palmas
D ^a . Helen Simón	Traslado a Valencia
D. Pascual Adalberto Rondon Ortiz	Traslado a Ávila
D ^a . Sandra Isabel Llerena Butrón	Traslado a Barcelona
D ^a . Eugenia Frances Caballero	Traslado a Asturias
D ^a . Amparo Cobo Rodríguez	Traslado a León
D ^a . María García Zamora	Traslado a Madrid
D ^a . Gisele Guadalupe Ledesma	Traslado a Burgos
D ^a . Mercedes Rosario Santiago Castillo	Traslado a Ávila
D ^a . Arleen Tejada Solana	Traslado a Pamplona
D ^a . Carmen González Alonso	Traslado a Palencia
D. Bentaleb Mustapha Bachir	Traslado a Granada
D. Diego Fco. Peña Olaya	Traslado a Burgos
D ^a . Yesica Milena Buitrago Rocha	Traslado a Burgos
D. Mohoamad Hussein Awada Abdul	Traslado a Valencia

FALLECIMIENTOS

D. José Antonio Velasco Domingo
D. Carlos Jiménez Miguel
D. Jerónimo López Coca
D. Carlos Javier Escorial Miguel
D. Agustín M ^a . Jimeno Valdés

Actividad física en personas con sobrepeso

D. Javier García Rioja



El sobrepeso y la obesidad son definidas por un índice de masa corporal (IMC) de 25-29,9 y mayor de 30 respectivamente. Se caracterizan por la acumulación de niveles excesivos de grasa corporal y contribuye a las enfermedades cardíacas, hipertensión, diabetes y algunos cánceres, así como dificultades psicosociales y económicas.

El tratamiento del sobrepeso y la obesidad mediante la actividad física es una importante iniciativa, ya que numerosos estudios han mostrado los efectos beneficiosos en la disminución del peso y la masa grasa en individuos con sobrepeso y obesidad.

Estos efectos incluyen una mejora en los factores de riesgo cardiovasculares, tales como descenso en la presión arterial, descenso del LDL (colesterol malo), aumento del HDL (colesterol bueno), descenso de los TG (triglicéridos) y una mejora de la tolerancia a la glucosa, entre otros.

Todo esto unido a una alimentación variada y saludable, será la base fundamental para abordar este tipo de problemas y encaminarnos hacia modelos de vida saludables.

¿Que consideraciones básicas tenemos que tener en cuenta si tenemos sobrepeso

u obesidad y decidimos a comenzar con un programa de entrenamiento?

Realizar un chequeo médico previo para conocer posibles factores de riesgo que se puedan tener de cara al ejercicio, con el fin de saber que es lo que se debe y no se debe hacer en cada caso, conociendo posibles contraindicaciones médicas a tener en cuenta a la hora de comenzar con un programa de entrenamiento, para que este pueda ser seguro, de calidad y adaptado a la persona que lo va a ejecutar.

Realizar actividades físicas que aumenten el gasto calórico, predominantemente ejercicios cardiovasculares, ya que van a ser el pilar fundamental para aumentar la quema de calorías.

Es ideal combinarlos con entrenamiento de fuerza (con pesas), ya que el tener una buena masa muscular nos ayudará a aumentar notablemente la quema de calorías (tanto en el ejercicio propiamente dicho, como en reposo), y de esta manera encaminarnos a la reducción del peso grasa, siempre con una buena progresión y adaptación del entrenamiento en función del nivel de forma física y dependiendo del caso con el que estemos trabajando. (Ejemplo: Ante el mismo objetivo, que en este caso es la pérdida de peso, no será lo mismo el entrenamiento para una persona que haya practicado deporte durante 6 años que para una persona que nunca ha hecho ejercicio).

No realizar actividades que supongan impacto en las articulaciones (correr, saltar...), al menos al principio, ya que nuestras articulaciones no estarán preparadas al principio para soportar el exceso de peso, por tanto repercutirá en nuestra salud articular.

Soportar nuestro peso en ciertas acciones (las que llamamos de impacto) no es lo ideal y posiblemente no va a ser

saludable para nuestro cuerpo cuando hablamos de personas con sobrepeso u obesidad.

Llevar una alimentación que suponga un balance calórico negativo, es decir que gastemos más calorías de las que ingerimos, llevando una alimentación completa pero con una evidente restricción calórica.

¿Cuanta es la cantidad necesaria de ejercicio físico para una reducción del peso corporal?

Tenemos que diferenciar entre pérdida de peso total (donde no distinguimos de dónde viene esa pérdida) y pérdida de peso graso (donde la reducción del peso es proveniente de la grasa).

Lo más saludable es encaminarnos a una disminución del peso graso conservando la masa muscular, y que esa pérdida sea progresiva y mantenida en el tiempo.

Importancia de la frecuencia de entrenamiento: Es importante realizar actividad física de manera regular durante la semana, al menos 3 días por semana, aunque muchos expertos recomiendan una frecuencia de 4 o 5 días incluso.

Esto es fundamental para mantener un balance calórico negativo día a día (quemar más calorías de las que ingerimos), y progresivamente ir bajando de peso.

Ejemplo de estructura para iniciación al ejercicio en personas con sobrepeso u obesidad.

Calentamiento previo a la sesión: Es un calentamiento muy básico y sencillo, con el cuál debemos de progresar a mayor intensidad y dificultad, incluyendo nuevos estímulos y patrones de movimiento.

1. Movilidad articular completa, de hombros a tobillos.
2. Trabajo cardiovascular de corta duración: Ejemplo: 2 minutos y 30 segundos a intensidad moderada en bicicleta.
3. Estabilidad central (abdomen, zona lumbar): Ejercicios básicos de abdomen

que no comprometan zona lumbar ni otras estructuras, huyendo de los típicos ejercicios de abdomen que nos aumentan significativamente la compresión de la columna, sobre todo a nivel lumbar.

4. Trabajo específico en función del objetivo de la sesión: Ejemplo: Si voy a comenzar trabajando la fuerza en un ejercicio, realizar previamente otro con gesto similar, para estimular a la musculatura y dar máxima calidad a la sesión desde el principio.

Parte principal:

Entrenamiento adaptado y pautado por profesional del ejercicio en base a las características individuales y limitaciones de la persona

Enfriamiento posterior a la sesión:

Realizar estiramientos de los grupos musculares trabajados durante la

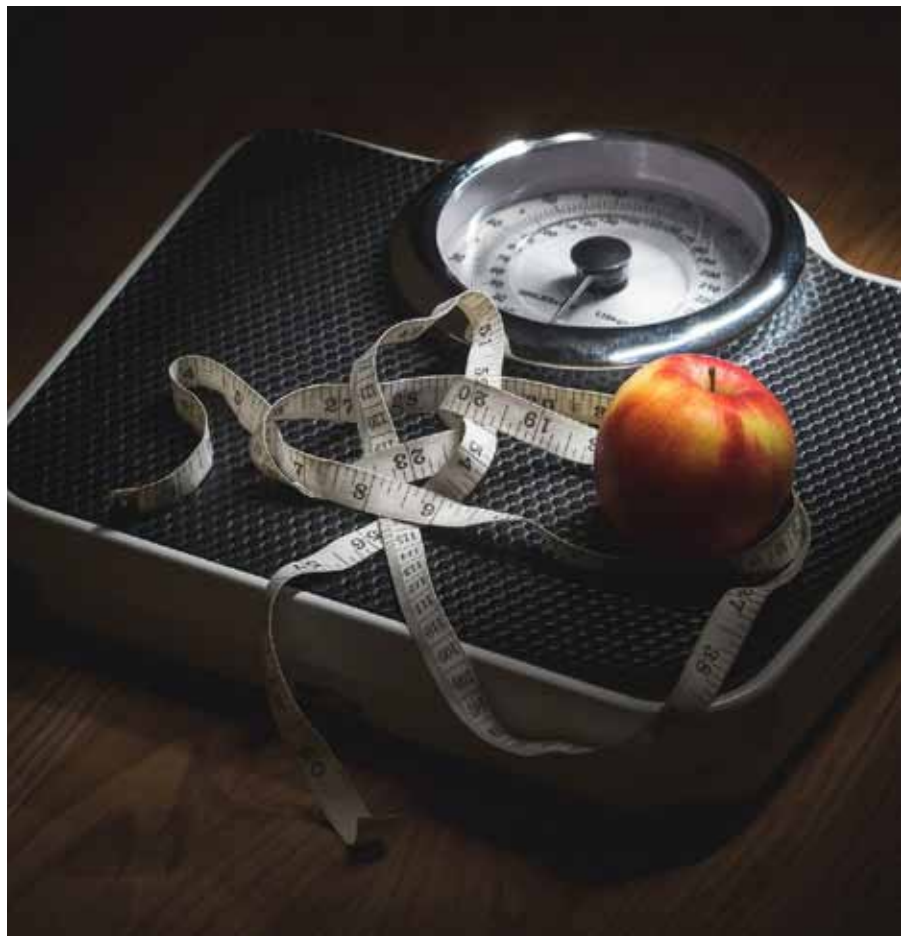
sesión, alrededor de 10-15 segundos por posición.

Alternar con trabajo de liberación miofascial y secuencias más globales (recomendado con un profesional en este ámbito)

¿Cuál es mi recomendación?

Acude a un buen profesional de la actividad física, profesional médico y profesional en nutrición, ya que el trabajo conjunto de ambos facilitarán el progreso hacia la pérdida progresiva de peso.

Además tus resultados serán mayores que si realizas actividad física por tu cuenta y sin saber porqué lo haces, ya que personas profesionales y cualificadas te ayudarán a encaminarte de la manera más segura y saludable hacia tu objetivo, en este caso, la pérdida de peso.



Isabel de Hungría y los hospitales

Dr. Ciriaco Casquete Román



Figura 1

SANTA ISABEL CUIDANDO A LOS ENFERMOS. Hacia 1597. 28 por 20 cms. Londres: Welcome Institute for the History of Medicine, en Euston Road. Adam ELSHEIMER (1578-1610).

EL PINTOR: Sus obras solían ser de pequeño tamaño y esta que estudiamos su base es de cobre. Pintaba pues poco y en pequeño lo que le permitía por la superficie tan lisa del cobre realizar detalles de miniaturista que no se podían

conseguir en madera o lienzo. Marchó a Roma en 1600 y sus pinturas ya no fueron estáticas como la de Sta. Isabel sino muy movidas y con contrastes lumínicos que adquirió de Caravaggio transformándose en un maestro alemán barroco. Nació en 1578 en Fráncfort, hijo de un sastre. En 1598 viajó a Venecia y en 1600 se instaló en Roma donde se casó y se convirtió al catolicismo. Muere en 1610 con 28 años lo que lamentaron profundamente Durero y Von Sandrat, el primero destacó de él

sus pequeñas figuras y los paisajes, y el segundo los paisajes y las escenas nocturnas. En los primeros años del pintor el arte alemán estaba decadente pues ya habían triunfado en la primera mitad del s.XVI Aldorfer, Cranach y Durero. Ver figura 1.

VIDA DE SANTA ISABEL: Era hija del Rey Andrés II de Hungría, nació en 1207 en Presburgo. Fue casada a los 14 años con Hermann II, también joven, de 19 años, del condado de Turingia y que la dejó viuda a los 20, muriendo de cólera en una cruzada en Italia cuando se dirigía a liberar Jerusalén de los turcos, quedando ella con tres hijos e iniciando la castidad que mantendría toda su vida. Ya había construido un pequeño asilo para pobres y leprosos, el de S. Ana curando con sus propias manos siguiendo la vida de San Francisco de Asís.

Más tarde creó el hospital de San Jorge y el de San Francisco. Después fue retirada a Marburgo, tras rechazar un segundo matrimonio, renunciando a sus hijos que quedaron en palacio, en el castillo de Wartburg, siendo el primogénito Hermann el que sería futuro príncipe de la región de Turingia, y tomando ella el hábito de San Francisco, viviendo con tanta austeridad que se agotó y murió a los 24 años, de enfermedad infecciosa con fiebres altísimas y seguramente por contagio de su trabajo.

Tuvo que pasar grandes calamidades: en 1226 surge un hambre espantosa en la región, repartiendo sus bienes con los pobres, agotando los graneros de palacio; pero llegó la peste y creó los hospitales antes citados de San Jorge y San Francisco. Tras morir Luis, el hermano de este se hace con el poder y expulsa a Isabel y sus hijos saliendo andando de palacio, en pleno invierno y refugiándose en pueblos vecinos. Tiempo después, con el regreso del cadáver de Luis, los cruzados indignados obligan a ceder la regencia a Isabel y su regreso al castillo. Aquí alcanza la madurez mística de vida

intensa e intensa oración. Es cuando se retira al pueblo vecino de Malburg con 20 años. No tenía medios sanitarios pero con su dedicación redujo sensiblemente la miseria.

Al morir pudo decir: "Al que desee ya lo veo, al que esperaba, ya lo poseo, estoy unida en el cielo con el que amé ardientemente en la tierra". Fue Santa en 1235 y en 1340 se terminó de construir la famosa basílica gótica de Santa Isabel, con dos altas torres que resaltan los poblados bosques de la región. Recordemos que en el castillo de Wartburg, siglos después, vivió en él Lutero a temporadas y tradujo la Biblia del griego al alemán, la parte del nuevo testamento, conservándose en esta primera traducción.

Se cuentan dos leyendas principales: por caridad robaba alimentos para los pobres en la fase que dependía de su cuñado, y al sorprenderla, este le preguntó que llevaba en el delantal, respondiendo Isabel: "rosas para tejerme una corona", transformándose los alimentos en rosas rojas y blancas, escena que aparece en varios cuadros pictóricos.

La otra leyenda consistió en que habiendo acostado a un leproso en su cama conyugal llegó su esposo y levantó la ropa de la cama encontrando a Cristo crucificado. El culto de la Santa fue difundido por los franciscanos y los caballeros teutones. Fue venerada en Hungría y Alemania creándose múltiples hospitales y patrona de los que se fundaron en Bélgica y del Norte de Francia, sobre todo de tíficos, leprosos y de epidemias de peste



Figura 2

En las pinturas aparece como princesa o como franciscana; en el primer caso aparece con tres coronas, una en la cabeza y dos sobre un libro que sostiene; significan su origen real, su piedad y su continencia. A veces lleva rosas en su túnica. En el segundo caso lleva un pan y un pez, recordemos que estamos en la zona del Báltico, para dar alimento a los pobres, y un cántaro de estaño para darles de beber. Es frecuente en sus cuadros que aparezcan estas obras de misericordia. Hay obras de Jan van Eyck: Virgen de los Cartujos, Piero de la Francesca en el Museo Frick de Nueva York y otra del mismo pintor en Perugia, y otra más en los Invalides en París; en el s.XVI una obra de Gerard David en el que aparece en el bautismo de Cristo con tres coronas. Hay muchos hospitales con pinturas diversas en que la Santa da de comer con una cuchara, curando y tapando yagas con vendas en las piernas, lavando los pies, flagelándose y hasta hilando con sus criadas que siguieron su vocación hasta el final, las que antes fueron sus doncellas en palacio y que siguieron su vocación.

ANÁLISIS DE LA PINTURA. Ver figuras 2 y 3. Isabel princesa y santa apenas se distingue de las demás figuras salvo por su nimbo apenas apreciable. Atiende a los que sufren. El pintor nos muestra cuatro siglos después, tal y como eran entonces los hospitales. Los hombres se alojaban delante y las mujeres detrás. Las ventanas se pueden abrir, no así en el siglo XIII, pero solo se aireaban por tragaluces altos. En ese siglo la figura de la reina hubiera sido más grande que el resto. Era especial, pues llegó a acostar a leprosos en su cama o los bañaban los pies. No solo se trataba de ayudar a los enfermos sino de sacrificarse por ellos. Como Santa podía hacer milagros: resucitar a un ahogado o a un ahorcado; incluso su cadáver hizo prodigios como oler a un perfume delicioso.

El paciente que va a recibir su comida debe presentar alguna enfermedad nerviosa, esta con las manos juntas apelotonadas y la lengua fuera, o intenta rezar para esperar el milagro medieval. Cuidar los enfermos es un acto de amor a Cristo. No eran hospitales sino asilos para cualquier necesitado y también para peregrinos. La ayuda médica era



Figura 3

secundaria y ya hemos visto que los medicamentos salían de las plantas. Los médicos académicos eran escasos y muy caros.

En la época del pintor se contrataba un médico de la villa que también iba a los hospitales. Quizás el hombre del gorro rojo podía ser un médico diplomado, aunque en realidad podían ayudar poco a sus pacientes. Un objeto importante para el diagnóstico era el orinal o el envase de cristal para ver la orina a la luz. El pintor nos enseña tres, uno a la izquierda y dos debajo de la estatua de la Virgen. Los gastos corrían por las Instituciones religiosas o los Cruzados.

Con la difusión monacal se construyeron los hospitales, el primero en oriente lo fundó Santa Elena, madre de Constantino y en occidente los primeros eran simples refugios; después aparece el de San Ke Gallen, benedictino, en el 820 con un claustro y cuatro alas, y una de ellas la Iglesia. Era importante la relación entre enfermería y capilla. El pobre y el enfermo encarnaban espiritualmente a Cristo. En el bajo Medioevo la miseria era ilimitada. El paciente disponía siempre de un altar próximo. El mejor medicamento era la comida pues había mucha hambre, ya que los leprosos se expulsaban de las ciudades; morían a millones entre los siglos XII, XIII y XIV.

En la Edad Media se crearon la mayoría de los hospitales, donde mandaban la fe y la belleza, esto es el arte gótico. Se fue perdiendo a partir del s.XVII el carácter religioso y más aun con la Ilustración

y el racionalismo, convirtiéndose los hospitales con una distribución diferente: separación de infecciosos, quirófanos de urgencia, sala de autopsia, maternidades y salas para mujeres. Desde el s.XVIII al XXI los hospitales son laicos y se convierten "en máquinas de curar".

En un cuadro del maestro de Durero, Wolgemut, la Santa lava a un leproso y corta el pelo a otro. En el cuadro anónimo de otro pintor lava los pies a Cristo qué tenía la lepra. Los leprosos llevaban las piernas vendadas como aparece en nuestra pintura con el fin de tapar las úlceras. Ya en la época del pintor había pocos leprosos, pues ya no había epidemia. En esta época de Lutero mandaba la fe, no las obras. Se desechaban los iconos, las bulas y las limosnas. Los hospitales fueron perdiendo su propiedad, pero no quedó más remedio que mantenerlos los que lo heredaban ya que los hospitales no podían desaparecer.

SANTA ISABEL DE HUNGRÍA CURANDO A LO TIÑOSOS. MURILLO. Sevilla: Hospital de la Caridad. Óleo 325 por 245 cm. Ver figura 4. Termina en arco de medio punto en la parte superior. El crítico Cean en 1800 pensaba que se trataba de Isabel de Portugal, pero rectificó en 1806. En su época se llamaba el cuadro "del tiñoso". Se basa la obra en la estampa-grabado de Sadeler, pero con diferencias, en el grabado la santa lava los pies a los enfermos, mientras que en el de Murillo lava la cabeza de un adolescente al que se aprecia una úlcera, que señala la Santa con finísimas manos muy luminosas; la escena no es cruel o doloroso, es de alivio.

El tema principal son las manos de la Santa, el niño y su mirada hacia la mujer luminosa del primer plano que lleva una vara en su mano izquierda, y que parece una mujer renacentista. Con esta mujer y el pobre de la derecha se equilibra el cuadro. Murillo solo copia la Santa y el joven ulceroso. Parece ser que la pintura presentaba unos finos velos en las figuras femeninas, que fueron los últimos toques que dio Murillo a esta obra, desapareciendo en la restauración de 1826 en París.

La obra fue expoliada también por el general francés Soult para su patrimonio

que terminó regalando al Rey de Francia; después estuvo, a la Escuela de San Fernando y más tarde al Museo del Prado. El Estado finalmente lo pasó a su dueño, el Hospital de la Caridad de Sevilla, que lo había solicitado durante años. Existen diversos grabados y bocetos dispersos por Sevilla, Londres y París.

La parte alta de la pintura está vacía salvo la galería del palacio iluminada, a la izquierda, donde hay una mesa donde comen los pobres. Al fondo se prolonga la perspectiva con un edificio con tres

arcos. La parte anterior del cuadro y su composición es sombría y luminosa a la vez..

Se conserva un grabado de una copia o boceto muy diferente a nuestro cuadro que estaba en Nueva York y que hoy está desaparecido. En esta obra la composición es muy diferente, hay una sirviente más y un muchacho menos. En el fondo de la derecha no hay comensales sino muchos enfermos que se acercan a la Santa y en primer lugar el mendigo tullido y cabizbajo del auténtico cuadro de La Caridad.



Figura 4



EL SEGURO DE AUTO
DE A.M.A.
SEGUNDO MEJOR
VALORADO DEL SECTOR

Fuente: Índice Stiga JUNIO 2016
de Experiencia de Cliente ISCX

Hasta un

60%*
bonificación
en su seguro de **Automóvil**

- ✓ NUEVOS SERVICIOS DE ITV Y GESTORÍA
- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com
902 30 30 10

A.M.A. VALLADOLID

Doctrinos, 18; bajo Tel. 983 35 78 99 valladolid@amaseguros.com

Síguenos en     

(* Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 30 de septiembre de 2017. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.

